

glutenfreiheit

pressemittteilung

Gesundheitsportal glutenfreiheit.org ist Anlaufstelle für Zöliakiekranken

Appetitlosigkeit, Bauchschmerzen, Durchfall, Übelkeit?

Die **Autoimmunkrankheit Zöliakie**, bei der der Körper der Betroffenen auf Gluten reagiert, hat viele unterschiedliche Symptome. Nur etwa jeder 1000. Deutsche ist diagnostiziert, die Dunkelziffer ist um ein Vielfaches höher. Die einzige Therapie ist eine lebenslange glutenfreie Diät. Frisch Diagnostizierte fühlen sich anfangs häufig mit ihrer Krankheit allein gelassen.

Das neue Gesundheitsportal glutenfreiheit.org bietet Zöliakiekranken viele Informationen rund um die Krankheit – und erklärt zum Beispiel viele Fachbegriffe wie die Biopsie oder die Zottenatrophie. Ein Überblick über alle glutenhaltigen und glutenfreien Getreidesorten sowie eine Bücherecke mit Empfehlungen für Kochbücher und medizinischen Ratgeber ergänzen das Angebot.

Besonders hilfreich ist auch der Shop-Vergleich verschiedener Online-Shops aus Deutschland, Österreich und der Schweiz, die glutenfreie Produkte anbieten. Nutzer können herausfinden, wie teuer der Versand ist, wie lange die Lieferzeit ist und ob weitere Inhaltsstoffe wie z.B. Laktose oder Fruktose von den Shops gekennzeichnet werden. In Kürze soll der Bereich um einen Produkt-Vergleich erweitert werden.

Katrin Schmidt, Co-Gründerin des Portals, wurde vor zwei Jahren mit Zöliakie diagnostiziert. In ihrem Blog, der auf glutenfreiheit.org zu lesen ist, berichtet sie von ihren Anfangsschwierigkeiten und Erfahrungen im Umgang mit der Krankheit: Endlose Diskussionen mit Kellnern, Unverständnis von Freunden und das Erfolgserlebnis, nach stundenlanger Suche in Italien eine Pizzeria aufzuspüren, die glutenfreie Pizza backt.

„Mit glutenfreiheit.org möchten wir Zöliakiekranken helfen, mit ihrer Krankheit umzugehen und sie dazu aufrufen, mitzumachen, sich gegenseitig zu unterstützen“, so die Gründerin. Ein Restaurantfinder, der bald folgt, soll Zöliakiekranken auf Reisen dabei helfen, Lokale ausfindig zu machen, in denen sie bedenkenlos essen können. „Wenn jeder mithilft, muss sich bald niemand mehr auf die Suche nach einer glutenfreien Pizza in Mailand begeben.“

kontakt

Katrin Schmidt
Jarrestraße 17
20303 Hamburg

katrin.schmidt@glutenfreiheit.org

Rückfragen:
0160 99129748

Sie können diesen Text gerne weiterleiten, bearbeiten oder veröffentlichen. Bitte senden Sie uns ein Belegexemplar über jede Veröffentlichung zu.

Wenn Sie keine Presseinformationen mehr von uns erhalten möchten, schicken Sie uns bitte eine E-Mail.