



# BKK Pfalz AktivPLUS: Gehen Sie für Ihre Gesundheit auf Reisen

Nehmen Sie sich Zeit für Ihre Gesundheit: Das AktivPLUS-Gesundheitsreiseprogramm Ihrer BKK Pfalz bietet Ihnen auch 2011 wieder die Chance, in den schönsten Ferienregionen viel für Ihre Gesundheit zu tun: Schöpfen Sie neue Kraft, bringen Sie Ihren Körper und Kreislauf in Bewegung und finden Sie Abstand vom Stress und den Belastungen des Alltags. Die BKK Pfalz bezuschusst AktivPLUS-Reisen mit bis zu 150 Euro pro Versicherten.



Die BKK Pfalz legt größten Wert auf hohe Qualität der angebotenen Präventionsprogramme, Sämtliche Reiseangebote entsprechen den strengen Vorgaben des Sozialgesetzbuches V. Dies ist Voraussetzung, dass die BKK Pfalz den Zuschuss gewähren kann. Der Gesetzgeber schreibt seit Anfang 2006 im Rahmen der Prävention ausdrücklich das Training in Gruppen vor. Wird bei einem Termin eine Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht, können Termin- oder Programmänderungen sowie die Zusammenlegung einzelner Einheiten notwendig sein. Die BKK Pfalz Gesundheitsreisen AktivPLUS sind keine Urlaubsreisen. Die Buchung einer der Reisen ohne unser Gesundheitsprogramm ist nicht möglich. Sollten Sie während des Aufenthalts am Präventionstraining nicht teilnehmen, müssen Ihnen die Kosten nachträglich in Rechnung gestellt werden.

Wählen Sie einfach in diesem Katalog aus dem Angebot Ihr Wunschreiseziel, den Wunschtermin und anschließend: einfach buchen und los! Der Zuschuss Ihrer BKK Pfalz in Höhe von bis zu 150 Euro für das Präventionsprogramm wird Ihnen gleich vom Reisepreis abgezogen. Das erspart Ihnen nach der Heimkehr viele Wege und umständliche Erstattungsanträge.

Vor Ort sorgen erstklassige Trainer dafür, dass Sie die Reise optimal für Ihre Gesundheit nutzen können. Zeit für Sightseeing, Erholung und Entspannung bleibt Ihnen in der trainingsfreien Zeit in jedem Fall genügend.

Jeder Versicherte kann pro Kalenderjahr eine AktivPLUS Präventionsreise in Anspruch nehmen.

Sie wollen häufiger verreisen und als Mitglied der BKK Pfalz besondere Vorteile genießen? Dann empfehlen wir Ihnen unsere Vorteilsreisen. Mehr dazu ab Seite 26.

Viel Spaß beim Blättern!

Ihr BKK Pfalz AktivPLUS-Team

## Hier erhalten Sie weitere Informationen zu AktivPLUS und zu unseren Vorteilsreisen:



## per Telefon 0700/11 50 10 10

 $\begin{tabular}{ll} \begin{tabular}{ll} \beg$ 



#### im Internet

www.bkkpfalz-aktivplus.de



## per E-Mail

info@bkkpfalz-aktivplus.de

#### So buchen Sie Ihre Gesundheitsreise:

Wenn Sie sich für ein Reiseziel entschieden haben, können Sie ganz einfach telefonisch, über das Internet oder per E-Mail buchen. Freie Kapazitäten vorausgesetzt, erhalten Sie umgehend eine Buchungsbestätigung/Rechnung, selbstverständlich inklusive des Reisepreissicherungsscheins. Nach Rechnungserhalt wird eine Anzahlung in Höhe von 20 Prozent des Reisepreises fällig. Den restlichen Reisepreis bezahlen Sie erst vier Wochen vor Reiseantritt.

Zur Durchführung der Reisen kooperiert die BKK Pfalz mit Globe Reisen, Sinzing.

## Die Bedeutung der Bildsymbole in den Angeboten



Arzt im Haus / med. Leistung möglich



Besondere Wellness-Angebote



Kein Einzelzimmer-Zuschlag



Kinderfreundlich



mit Kinderprogramm



## Die AktivPLUS-Reiseziele

Praventionsreisen		vorteilsreisen	
Wochenreisen		Wochenreisen	
Bad Füssing, Kurhotel Panland	7	Bad Saarow, Hotel Esplanade Resort & Spa	33
Bad Gögging, The Monarch Hotel	6	Baiersbronn, Hotel Sonnenhof	32
Bad Griesbach, Hotel Fürstenhof	8	Erding, Best Western München Airport	29
Bad Salzschlirf, Hotel Aqualux	11	Garmisch-Patenkirchen, TREFF Hotel Alpina	28
Bad Salzuflen, Romantik Hotel Arminius	14	Göhren, Ferienanlagen Paradies Rügen	35
Bad Wildungen, Göbels Landhotel	15	Groß Nemerow, Hotel Bornmühle	34
Füssen, Hotel Luitpoldpark	9	Haßloch, Hotel Sägmühle	31
Marienbad/CZ, Hotel Hvezda-Skalnik	21	Herbolzheim, Highway-Hotel	30
Oberried, Waldhotel	10	Ramsau, Hotel Hochkalter	26
Speyer, Lindner Hotel & Spa Binshof	13	St. Englmar, Predigstuhlresort	27
Weiskirchen, Flair Parkhotel	12	St. Peter Ording, Parkhotel	36
Weissenhäuser Strand, Strandhotel	17	Unken/A, Hotel Alpina	37
Zingst, Steigenberger Strandhotel	16		
Kurzreisen		Spezialreise	
Bad Mergentheim, Best Western Parkhotel	19	•	
Höhr-Grenzhausen, Hotel Zugbrücke Grenzau	20	Family DI LIC	
Schmallenberg, Berghotel Hoher Knochen	18	Family PLUS So schön schwanger	
		Fit for Baby	
		Waldachtal, Vital- & Wellnesshotel Albblick	38
Family PLUS			
Familienreisen			
Masserberg, Lindner Hotels Werrapark	22	Allgemeine Geschäftsbedingungen	39
Rheinsberg-Kleinzerlang,			
Best Western Hotel Marina Wolfsbruch	24		
Schöneck, IFA Ferienpark	23		
Weissenhäuser Strand Feriennark	25		

## Bad Gögging Bayerisches Golf & Thermenland





#### **AktivPLUS-Programm**

## AktivPLUS-Zuschuss Ihrer BKK Pfalz € 150

- » Einführungsveranstaltung
- » 1 Kurs Herz-Kreislauftraining (Nordic Walking/Aquafitness)
- » 1 Kurs Autogenes Training
- Abschlussveranstaltung mit
   Tipps für das Gesundheitstraining
   zuhause



#### **AktivPLUS-Extras:**

- » Nordic-Walking-Stöcke für das Training
- » 1 Flasche Wasser bei Anreise auf dem Zimmer





#### Wissenswertes:

Bahnstation Neustadt a. d. Donau (ca. 4 km, Hotel-Bus-Service nach Voranmeldung).

### THE MONARCH HOTEL \*\*\*\*







#### Heilbaden wie die Römer

Ihr Urlaubsort: bereits die Römer schätzten die Thermalquellen Bad Göggings. Der Kurort im Bayerischen Golf- und Thermenland an der Donau, am Rande des Altmühltals gelegen, ist deshalb einer der ältesten Kurorte Deutschlands. Das Thermalbad "Limes Therme", Schwefelquellen, Naturmoor und Thermalwasser sorgen für Gesundheit und Schönheit. Der Ort liegt ideal für Ausflüge nach Regensburg (ca. 40 km) und München (ca. 100 km) oder zum Donaudurchbruch bei Kloster Weltenburg.

Ihr Hotel: komfortables, elegantes First-Class-Hotel & Convention Center mit bestem Service und exklusiver Ausstattung. Restaurant mit Terrasse, À la carte Restaurant und Pensionsrestaurant, 310 Zimmer, Bar, Café, Lobby-Bar, Bier-

garten. Lift, Park/Garten, Sonnenterrasse, Liegewiese.

Ihr Wellnessbereich: großzügiger Wellnessbereich mit Hallenbad (12 x 8 m), Freischwimmbad, Dampfbad, Sauna, Pool Bar, Sonnenschirm und Liegestuhl inklusive. Gegen Gebühr: von Aromamassage bis Ziegenmilchbad im "Cosmeticum", medizinische Bäder, Solarium.

**Ihr Zimmer:** behaglich und geräumig (ca. 30 qm) mit Bad oder Dusche/WC, Föhn, Bademantel, Radio, Telefon, Sat.-TV, Internet-

anschluss (gegen Gebühr), Safe, Sitzecke, z. T. mit Balkon. Raucherzimmer auf Anfrage. Rollstuhlgerechte Zimmer auf Anfrage.

Ihre Verpflegung: Restaurant "Maria Theresia" (HP = reichhaltiges Frühstücksbuffet und abends wechselndes warm/kaltes Schlemmerbuffet. Hauseigene Patisserie, auf Wunsch Sonderkostformen).

**Ihr Sport- & Freizeitprogramm:** Fitness- und Gymnastikraum inklusive.

#### 7 TAGE

Buchungs-Nr. P-QLG44410-2194

#### ganzjährig buchbar

5 ÜN/Halbpension pro Person im DZ/EZ "Standard" abzgl. 150,- € AktivPLUS-Zuschuss

319,- €

Anreise: Sonntag, Kurtaxe: am Ort zu zahlen. Tiefgarage: 7 € pro Tag. Haustier: 15 € pro Tag.

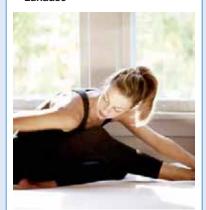
## Bad Füssing Bayerisches golf & Thermenland



#### **AktivPLUS-Programm**

#### AktivPLUS-Zuschuss Ihrer BKK Pfalz € 150

- » Einführungsveranstaltung
- » 1 Kurs Nordic Walking
- » 1 Kurs Entspannungstraining
- Abschlussveranstaltung mit
   Tipps für das Gesundheitstraining zuhause



#### **AktivPLUS-Extras:**

- » 2 x Massage
- » 1 Eintrittskarte in die Therme
- » 1 x freier Eintritt ins Spielkasino
- » Gratisleistungen der Kurverwaltung mit Kur- und Gästekarte im Wert von € 100





#### Wissenswertes:

Bahnstation Pocking (7 km). Fahrradvermietung (Gebühr) im Ort.

## **KURHOTEL PANLAND \*\*\***







#### Entspannen in Europas größter Thermenlandschaft

Ihr Urlaubsort: Bad Füssing ist die Nummer 1 unter den deutschen Heilbädern: Drei heilende Thermen mit legendärer Wirkung bei Rücken- und Gelenkproblemen und ein beispielloses Freizeitangebot mit bis zu 2000 Veranstaltungen pro Jahr haben das Bad im Herzen des Bayerischen Thermenlands zum übernachtungsstärksten Kurort Europas gemacht.

Ihr Hotel: modernes und gastfreundliches Haus in unmittelbarer Nähe zur Therme I und dem Kurpark, in sehr zentraler Lage mit 95 Zimmern. Pensionsrestaurant, Café, Lobby-Bar, Lift.

Ihr Wellnessbereich: Sauna inklusive. Gegen Gebühr: klassische Massagen, Fußreflexzonenmassagen, Heißluft, Lymphdrainagen und Wannenbäder, Solarium.

Ihr Zimmer: helle und freundlichmoderne Nichtraucherzimmer mit Dusche/WC, Bademantel (Gebühr) an der Rezeption, Radio-Wecker, Telefon, Sat.-TV, Balkon.

Ihre Verpflegung: Pensionsrestau-

rant (HP = Vitalfrühstück vom Buffet und abends reichhaltiges Buffet mit bayerischen Schmankerln und internationalen Gerichten).

**Ihr Sport- & Freizeitprogramm:** Fitnessraum, geführte Wanderungen inklusive.

#### 7 TAGE

#### Buchungs-Nr. P-QLG44430-2141

Saison A: 1.1.-28.2., 1.11.-21.12.2011

6 ÜN/Halbpension pro Person im DZ/EZ 299,- € abzgl. 150,- € AktivPLUS-Zuschuss **149,-** €

Saison B: 1.3.-30.4.. 1.7.-31.8.2011

6 ÜN/Halbpension pro Person im DZ/EZ 339,- € abzgl. 150,- € AktivPLUS-Zuschuss 189,- €

Saison C: 1.5.-30.6., 1.9.-31.10., 22.12.2011-1.1.2012

6 ÜN/Halbpension pro Person im DZ/EZ abzgl. 150,- € AktivPLUS-Zuschuss

359,- € **209,-** €

Anreise: Montag, Samstag. Kurtaxe: am Ort zu zahlen. Parkplatz: inklusive. Haustier: nicht erlaubt.

## Bad Griesbach Bayerisches Golf & Thermenland





## **AktivPLUS-Programm**

#### AktivPLUS-Zuschuss Ihrer BKK Pfalz € 150

- » Einführungsveranstaltung
- » 1 Kurs Aquafitness
- » 1 Kurs Entspannungstraining
- » Abschlussveranstaltung mit Tipps für das Gesundheitstraining zuhause



#### **AktivPLUS-Extras:**

- » Begrüßungsgetränk
- » 1 Flasche Mineralwasser pro Zimmer
- » ein kleines Abschiedsgeschenk



#### Wissenswertes:

Bahnstation Karpfham (ca. 4 km, Hotel-Bus-Service kostenfrei nach Voranmeldung). Unbegrenztes Golfvergnügen im Golf Resort Bad Griesbach (Gebühr).

## **HOTEL FÜRSTENHOF ♦♦♦♦**◊







#### Wellness-Insel mit Sterne-Komfort

Ihr Urlaubsort: Wirkstoffreiche Thermalheilquellen, aus Europas größtem unterirdischen Thermalwassersee mit besonderer Wirkung bei Gelenkproblemen umgeben von dem weiten Grün des Rottals und hochklassige Hotels machen Bad Griesbach im Baverischen Golf- und Thermenland zum Gesundheitsparadies mit Sternekomfort. Mit neun Golfplätzen und dem Golfodrom ist Bad Griesbach Europas führendes Golfresort und eines der besten Gesundheitsreiseziele Deutschlands. Ein Ort der Superlative: das ganze Kurgebiet als harmonisches Ensemble erbaut vom Stararchitekten Alexander von Branca hoch über dem Rottal nahe der österreichischen Grenze und mit der Dreiflüssestadt-Passau und dem Nationalpark Bayerischer Wald in Ausflugsnähe. Ein Eldorado für Nordic Walker mit Deutschlands größtem Nordic Walking-

Ihr Hotel: sportlich-legeres Komforthotel nur wenige Minuten von den Golfplätzen entfernt, in sehr ruhiger Lage und mit schönem Panoramablick auf das bayerische Rottal. 148 Zimmer, Restaurant, Panoramaterrasse, Hallenbar, Poolbar, zum Großteil WLAN, überwiegend Beautyzentrum, Lift, Liegewiese.

Ihr Wellnessbereich: neue Thermenoase "Health- und Quellnessbereich" mit Thermenhallenbad (10 x 7 m) und Außenpool (25 x 10 m), Hot-Whirl-Pools, Dampfgrotten, Saunen, Erlebnisduschen, Frischluftraum und Trinkbrunnen inklusive. Gegen Gebühr: klassische Massagen und außergewöhnliche Beauty-Anwendungen, Solarium.

Ihr Zimmer: exklusiv und gemütlich mit Bad oder Dusche/WC, Bademantel, Radio, Durchwahltelefon, TV, Minibar, Zimmersafe, mit Balkon. Nichtraucherzimmer auf Anfrage.

Ihre Verpflegung: Restaurant/ Pensionsrestaurant (HP = Frühstücksbuffet und abends 3-Gang-Menü mit Wahl zwischen drei Hauptgerichten, Salatbuffet).

Ihr Sport- & Freizeitprogramm: Fitnessprogramm, teilweise gegen Gebühr: z. B. Tai Do, Gymnastik, Aerobic.

#### 6 TAGE

#### Buchungs-Nr. P-QLG44416-2174

#### Saison A: 9.1. - 27.3., 6.11 - 11.12.2011

5 ÜN/Halbpension pro Person im DZ "Superior" abzgl. 150,- € AktivPLUS-Zuschuss

339,-€

#### Saison B: 3.4. - 30.10.2011

5 ÜN/Halbpension pro Person im DZ "Superior" abzgl. 150,- € AktivPLUS-Zuschuss

519.- €

Anreise: Sonntag. Kurtaxe: am Ort zu zahlen. Tiefgarage: 5 € pro Tag. Haustier: 10 € pro Tag.

## Füssen Allgäu



#### AktivPLUS-Programm

#### AktivPLUS-Zuschuss Ihrer BKK Pfalz € 150

- » Einführungsveranstaltung
- » 1 Kurs Nordic Walking
- » 1 Kurs Entspannungstraining
- » Abschlussveranstaltung mit Tipps für das Gesundheitstraining zuhause



#### **AktivPLUS-Extras:**

» 1 x Eintrittskarte für das Schloss Neuschwanstein





#### Wissenswertes:

Bahnstation Füssen (ca. 100 m), Fahrradfreundlicher Hotel- und Gaststättenbetrieb mit Tourentipps. Qualitätsgeber "Wanderbares Deutschland" mit Routentipps für Wanderer und Wanderspezialisten.

## LUITPOLDPARK-HOTEL FÜSSEN ♦♦♦♦







### Nordic Walking im Königswinkel

Ihr Urlaubsort: Füssen, die historisch-romantische Stadt an der "Riviera des Allgäus" vor der beeindruckenden Kulisse des Bayweltbekannten Königsschlössern Hohenschwangau und Neuenschwanstein. Anerkannter Kneippund Luftkurort. Die vielfältige Natur zwischen Gebirge, Allgäuer Hügeln und idvllischer Seenlandschaft bietet unendliche Möalichkeiten für einen unvergesslichen Aktiv-Urlaub im Sommer und ein breites Wintersportangebot. Kristalltherme im Ort.

Ihr Hotel: modernes Komforthotel mit elegantem Flair. 131 Zimmer. Das Haus verfügt über ein Restaurant "Kurfürst von Bayern", ein Mexikanisches Restaurant "El "Lautenmacher Stub'n" und das "Wiener Café", Bar, Lift. Wellnesspark LöWe, Friseur.

erischen Königswinkel und den Ihr Wellnessbereich: integrierter 1.500 gm großer Fitness- und Wellness-Park "LöWe" inklusive Whirlpool, Dampfbad, verschiedenen Saunen, Freiluftgarten. Gegen Gebühr: Solarium, Massagen, medizinische Bäder.

> Ihr Zimmer: luxuriös und elegant mit Marmorbad/WC, Föhn, Bade-

Bandito", die Schlemmerstube mantel an der Rezeption, Radio, Telefon, Sat.-TV und Safe. Modem vorhanden. Nichtraucherzimmer / Allergikerzimmer auf Anfrage.

> Ihre Verpflegung: Restaurant (HP = Allgäuer Frühstücksbuffet und abends 4-Gang Wahlmenü oder Buffet mit frischem Salatbuffet, auf Wunsch Diätküche).

> Ihr Sport- & Freizeitprogramm: Fitnessbereich mit modernen Geräten im Fitnesspark "LöWe" inklu-

#### 7 TAGE

Buchungs-Nr. P-AGB44409-2157

#### ganzjährig buchbar

6 ÜN/Halbpension pro Person im DZ abzgl. 150,- € AktivPLUS-Zuschuss

359,-€

Anreise: Sonntag. EZ-Zuschlag: 120 € pro 6 ÜN. Kurtaxe: am Ort zu zahlen. Mindestteilnehmerzahl: 4 Personen. Tiefgarage: 6 € pro Tag. Haustier: 10 € pro Tag.

## **Oberried** Schwarzwald





#### **AktivPLUS-Programm**

#### AktivPLUS-Zuschuss Ihrer BKK Pfalz € 150

- » Einführungsveranstaltung
- » 1 Kurs Rückenschule oder Nordic Walking (wetterbedingt)
- » 1 Kurs Entspannungstraining
- Abschlussveranstaltung mit
   Tipps für das Gesundheitstraining
   zuhause



#### AktivPLUS-Extras:

- » 1 x Hydrojet-Massage
- » 1 x Nutzung der Solesauerstoff-Kabine





#### Wissenswertes:

Bahnstation: Kirchzarten (ca. 15 km). Kostenfreier Transfer vom/zum Bahnhof Kirchzarten. Kostenfreier Transfer ab/bis Flughafen Basel (ca. 50 km). Begrüßungsdrink. Bekanntes Ausflugsziel: Glottertal – das Weinanbaugebiet diente zusammen mit dem "Carlsbau" als Kulisse für die erfolgreiche Serie "Die Schwarzwaldklinik". Sehenswerte Stadt mit besonderem Flair: Freiburg im Breisgau im Dreiländereck Frankreich-Deutschland-Schweiz mit dem Freiburger Münster.

#### WALDHOTEL \*\*\*\*







#### Den Schwarzwald in vollen Zügen genießen

Ihr Urlaubsort: Das tiefe Grün der Wälder im Naturpark Südschwarzwald prägt das Gesicht von Oberried. Der Ort liegt nur zehn Kilometer von der Stadt Freiburg entfernt, bietet aber dennoch alle Reize des Schwarzwalds. Natur und Erlebnis pur. Feldberg und Schauinsland am Ortsrand garantieren ein breites Freizeitangebot: vom Wandern durch wildromantische Schluchten, Radtouren, Kletterangeboten bis hin zum umfassenden Wintersportangebot in der kalten Jahreszeit. Wintersportzentrum Feldberg mit 14 Liftanlagen und 16 Abfahrten in allen Schwierigkeitsstufen von der einfachen Familienabfahrt bis hin zur anspruchsvollen FIS-Weltcup-Strecke. Schönes Ausflugsziel ist auch der nahgelegene Titisee mit Möglichkeiten zum Bootfahren oder Flanieren am Seeufer.

**Ihr Hotel:** familiäres Hotel mit 28 Zimmern und Schwarzwälder Gastfreundschaft. 3 Restaurants

mit Terrasse und Blick ins Grüne, Internetterminal, Lift, Liegewiese, Tiefgarage.

Ihr Wellnessbereich: Panorama-Hallenbad (12 x 8 m), Whirlpool, Saunabereich, Sonnenterrasse inklusive. Gegen Gebühr: Massagen, Kosmetikbehandlungen, Solarium. Ihr Zimmer: geräumig-komfortable Nichtraucherzimmer, ca. 24 qm, mit Bad oder Dusche/WC, Föhn, Bademantel, Radio, Telefon, Sat.-TV, Internetanschluß, Safe, Sitzecke, z.T. Balkon. Behindertengerechte Zimmer auf Anfrage.

Ihre Verpflegung: Jägerstube, Max-Asal Stube, Terrassen-Café (VP = Frühstücksbuffet mit Vitalecke, mittags leichter 2-Gang-Lunch, abends 3-Gang-Menü mit Auswahl aus 3 Hauptgängen oder Themenabend, internationale Köstlichkeiten und regionale Spezialitäten, auf Wunsch Diätküche).

Ihr Sport- & Freizeitprogramm: Tischtennis, Kegelbahn, Teilnahme am Gästeprogramm inklusive. Größte Loipe im Schwarzwald direkt vor der Haustüre. Gegen Gebühr: Skilift und -kurse, Skibus direkt am Hotel. Keiler-Club für kleine private Runden: Weinverkostung badischer Weine auf Anfrage.

Kinder: Spielplatz, Kindermenü.

#### 6 TAGE

Buchungs-Nr. P-QFB44409-2166

#### ganzjährig buchbar

5 ÜN/Vollpension pro Person im DZ "Komfort" abzgl. 150,- € AktivPLUS-Zuschuss

309,-€

Anreise: Sonntag. EZ-Zuschlag: 135 € pro 5 ÜN. Kurtaxe: am Ort zu zahlen. Mindestteilnehmerzahl: 4 Personen. Parkplatz: inklusive. Tiefgarage: 8 € pro Tag. Haustier: 8 € pro Tag.

## Bad Salzschlirf Rhön



#### AktivPLUS-Programm

#### AktivPLUS-Zuschuss Ihrer BKK Pfalz € 150

- » Einführungsveranstaltung
- » 1 Kurs Wirbelsäulengymnastik
- » 1 Kurs Entspannungstraining
- » Abschlussveranstaltung mit Tipps für das Gesundheitstraining zuhause



#### AktivPLUS-Extras:

» Begrüßungsgetränk





#### Wissenswertes:

Bahnstation Bad Salzschlirf (ca. 3 km). Freizeit- und Vergnügungsbad, geführte Wanderungen, Tennisanlage, Minigolf, 18-Loch-Golfplatz, Inlineskating rund um Bad Salzschlirf.









#### Wohlfühlen mit Prädikat

Ihr Urlaubsort: Erholen, gesunden, erleben ist das Motto, mit dem Bad Salzschlirf seine Gäste verwöhnt – ein traditionsreiches Mineral- und Moorheilbad im Herzen Deutschlands. Bestlage zwischen den Erholungsgebieten um Rhön und Vogelsberg, Wald, Wiesen und Wasserläufe bieten Raum für aktive oder auch stille Erholung. Ein Eldorado für Wanderer und Naturliebhaber mit über 150 km markierten Wander- und Radwegen.

Ihr Hotel: Die STIFTUNG WAREN-TEST hat das Hotel Aqualux bei einer Bewertung der deutschen Wellnesshotels auf einen der vordersten Plätze gesetzt. Bei Ernährung, Gesundheit, Fitness und Sport erhielt das Haus im Test die Bestnote "sehr gut". Der RELAX GUIDE bewertete das Aqualux mit zwei Lilien als "außergewöhnliches Wellnesshotel". Ein komfortables und modernes Wellness- und Tagungshotel. 127 Zimmer, 1 Restaurant, Bistro, Bar inkl. Biergarten

und Weinstube, Diskothek, Beautyfarm, Park und Garten, Sonnenterrasse mit Liegewiese, Lift.

Ihr Wellnessbereich: Hallenbad-Thermalsolebecken (mit Meersalz angereichert, 12 x 8 m), finnische Sauna, Klimasauna, Fitnesspark, Gvmnastik- und Krafträume, Gegen Gebühr: Solarium. Hydroiet-Massage, klassische Massagen, Bäder, Health- und Schönheitsfarm mit 8 Behandlungsräumen medizinische Vorträge, abends und Ruhezone, Aqualux-Badeund Besonnungseinrichtung.

Ihr Zimmer: helle und moderne Nichtraucherzimmer mit Bad oder

Dusche/WC, Föhn, Kosmetikspiegel, Bademantel, Telefon, Kabel-TV, WLAN, Safe und Minibar, Balkon.

Ihre Verpflegung: Restaurant (Frühstücksbuffet, abends kalt/ warmes Buffet).

Ihr Sport- & Freizeitprogramm: Fitness-Center. Sportprogramm. Tischtennis, Badmintonspiel in einer Vier-Felder-Multifunktionshalle, Musik teilweise mit DJ inklusive. Gegen Gebühr: Badmintonschläger und -ball, Fahrrad- und Nordic Walking-Stöckevermietung.

### 7 TAGE

Buchungs-Nr. P-ZEE44402-2151

Saison A: 2.1.-28.2., 1.6.-31.8., 1.12.-18.12.2011

6 ÜN/Halbpension pro Person im DZ abzgl. 150,- € AktivPLUS-Zuschuss

359.-€ 209,-€

Saison B: 1.3.-31.5., 1.9.-30.11.2011

6 ÜN/Halbpension pro Person im DZ abzal. 150.- € AktivPLUS-Zuschuss

379.-€ 229.-€

Anreise: Sonntag, EZ-Zuschlag; 120 € pro 6 ÜN, Kurtaxe; am Ort zu zahlen. Parkplatz: inklusive. Haustier: 9 € pro Tag.

## Weiskirchen Saarland



#### AktivPLUS-Programm

#### AktivPLUS-Zuschuss Ihrer BKK Pfalz € 150

- » Einführungsveranstaltung
- » 1 Kurs Nordic Walking
- » 1 Kurs Entspannungstraining
- Abschlussveranstaltung mit
   Tipps für das Gesundheitstraining
   zuhause



#### **AktivPLUS-Extras:**

- » 1 x Teilkörpermassage
- » 1x freier Eintritt in den Fitnessund Trainingsbereich
- » 1 x Fahrradverleih für einen Rad-Aktiv-Tag
- » 1 Obstteller und eine Flasche Mineralwasser bei Anreise auf dem Zimmer







#### Wissenswertes:

Bahnstation: Merzig (ca. 25 km), Türkismühle (ca. 28 km).

## FLAIR PARKHOTEL WEISKIRCHEN ♦♦♦♦♦







#### Einfach ausspannen in der Vitalis-Fitnesswelt

Ihr Urlaubsort: Weiskirchen ist ein beliebter heilklimatischer Kurort inmitten des Naturparks Saar-Hunsrück, einer der reizvollsten Mittelgebirgsregionen Deutschlands und im Drei-Länder-Eck Deutschland-Frankreich-Luxemburg. 140 km optimal ausgeschilderte und mehrfach prämierte Rad- und Wanderwege bieten beste Voraussetzungen, um den Kreislauf in Schwung zu bringen und die herrliche Landschaft dieser Region zu genießen. Freizeitattraktionen in und um Weiskirchen: 9-Loch-Golfplatz, Minigolf, Barfußwanderweg, Wildfreigehege, Sommerrodelbahn und mehrere Seen. Weiskirchen ist auch ein idealer Ausgangspunkt für Ausflüge zur Saarschleife, nach Trier, Luxemburg oder zur Edelsteinbörse nach Idar-Oberstein.

Ihr Hotel: Ein modernes Nichtraucherhotel mit 125 Zimmern, ruhig, unmittelbar am Kurpark mit See und Staudengarten am Ortsrand gelegen, nur wenige Gehminuten vom Ortszentrum entfernt. Restaurant, Brasserie, Bar, Café-Terrasse, Lift. Gartenanlage.

Ihr Wellnessbereich: großzügiges "Vitalis-Bäderzentrum" mit Badelandschaft, Sportbecken, Warmwasser-Massagebecken, 1.200 cm Saunabereich mit Whirlpool, Dampfbad, finnischer Sauna, Specksteinsauna, Biosauna, Tauchbecken, Infrarotkabine, Ruheraum und großzügigem Freiluftbereich inklusive. Gegen Gebühr: Beautyfarm "Bel Etage" mit neu gestalteten Behandlungsräumen und Ruheoasen inspiriert von einer Reise rund um die Welt: Asien, Orient, Südsee und Afrika, mit klassischen Massagen, Beautyanwendungen, Thalasso und Ayurveda sowie "Reha-Vitalis" Centrum für ambulante Gesundheitsförderung, Trainingstherapie und Rehabilitation mit medizinischen Bewegungsbädern und Massagen,

Krankengymnastik, Osteopathie, manuelle Lymphdrainage, Naturheilkunde und medizinische Kurstheranie.

**Ihr Zimmer:** komfortabel und geräumig mit Dusche/WC, Föhn, Bademantel, Badeslipper und Badetasche während des Aufenthaltes, Kosmetikspiegel, Radio, Telefon, Sat.-TV.

Ihre Verpflegung: Restaurant "Vier Jahreszeiten" (HP = Frühstücksbuffet, abends 3-Gang-Menü mit Wahl zwischen 2 Hauptgerichten oder Buffet), auf Wunsch Diätverpflegung oder vegetarische Kost.

**Ihr Sport- & Freizeitprogramm:** Gegen Gebühr: Teilnahme an Fitnesskursen, Nutzung der Fitnessgeräte, Fahrradvermietung.

#### 6 TAGE

Buchungs-Nr. P-ZQF44401-2263

Termine: 9.1., 30.1., 20.2, 13.3., 27.3., 10.4., 1.5., 22.5., 5.6., 26.6., 17.7., 21.8., 11.9., 24.9., 16.10., 6.11.2011

5 ÜN/Halbpension pro Person im DZ abzgl. 150,- € AktivPLUS-Zuschuss

449,- € **299.-** €

Anreise: nach Termin. EZ-Zuschlag: 72 € pro 5 ÜN. Kurtaxe: am Ort zu zahlen. Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen. Parkplatz: inklusive. Tiefgarage: 10 € pro Tag. Haustier: 12 € pro Tag.

## Speyer Rheinland-Pfalz



#### **AktivPLUS-Programm**

#### AktivPLUS-Zuschuss Ihrer BKK Pfalz € 150

- » Einführungsveranstaltung
- » 1 Kurs Aquafitness
- » 1 Kurs Entspannungstraining
- Abschlussveranstaltung mit
   Tipps für das Gesundheitstraining zuhause



#### **AktivPLUS-Extras:**

» freie Nutzung des Klanglichtbades in der Solegrotte







#### Wissenswertes:

Bahnstation: Hbf Speyer (ca. 6 km).

#### LINDNER HOTEL & SPA - BINSHOF ♦♦♦♦♦◊







## **Gesundheitsinsel mit Luxus-Ambiente**

Ihr Urlaubsort: Speyer, die 2000 Jahre alte Dom- und Kaiserstadt. Eine weitläufig geschützte Seenlandschaft prägt die Umgebung. Ganz nah: die südliche Weinstraße mit pittoresken Weinorten, das Wirtschaftszentrum "Rhein-Neckar-Dreieck" und die Kulturstädte Heidelberg, Mannheim, Schwetzingen. Eine optimale Lage nahe der Ballungszentren und doch so fern von all der Hektik und vom Lärm des Alltags.

Ihr Hotel: rustikales Spa-Hotel in einem historischen, mit großer Sensibilität grundlegend saniertem alten Gutshof mit unvergleichlichem Ambiente, im weitläufigen Landschaftsschutzgebiet Binsfeld im Norden von Speyer, ca. 6 km zum Zentrum. 133 Zimmer, À-lacarte-Restaurant "Pfälzer Stube", Restaurant mit Terrasse, Restaurant "Salierhof" mit Wintergarten, Café, Bar, historisches Gewölbe "Pankeller" für Wein-Degustatio-

nen, Lift, Liegewiese.

Ihr Wellnessbereich: großzügiger Wellnessbereich auf 5.200 qm mit Hallenbad (22 x 7 m), zwei beheizbaren Außenpools (22 x 7 m), Whirlpool, Dampfbad, 7 Saunen inklusive. Ruhe- und Relaxzonen. Gegen Gebühr: Solarium, exotische Therapien im Tropic Asia Spa wie z.B. Ayurveda, orientalische Badeerlebnisse im Hamam oder Rasul, My Spa - Ihr ganz privater Wellnessbereich für exklusive Bade- und Verwöhnerlebnisse, Kosmetik- und Beauty-Treatments der Luxusmarken Clarins und Babor.

Ihr Zimmer: exklusiv-modern aus-

gestattet, sehr komfortabel und geräumig, ca. 25 qm mit Bad oder Dusche/WC, Föhn, Bademantel, Frotteeslipper, Radio, Durchwahltelefon, WLAN, Kabel-TV und Pay-TV, Minibar, Safe, teilweise Klimaanlage. Raucherzimmer auf Anfrage.

**Ihre Verpflegung:** Restaurant (Frühstücksbuffet, Bioecke)

Ihr Sport- & Freizeitprogramm:
Fitnesscenter "Active Spa" – Gerätetraining mit Personaltrainer,
Fitnesskurse und Outdoor-Angebote inklusive. Nahe gelegenes
Ausflugsziel: Formel-1-Rennstrecke in Hockenheim (ca. 12 km).

#### 6 TAGE

Buchungs-Nr. P-ZQC44401-2163

Termine: 9.1., 16.1., 6.2., 13.2., 20.2., 27.2., 8.5., 15.5., 22.5., 3.7., 10.7., 21.8., 18.12.2011

5 ÜN/Frühstück pro Person im DZ abzgl. 150,- € AktivPLUS-Zuschuss

419,-€

Anreise: nach Termin. EZ-Zuschlag: 160 € pro 5 ÜN. Kurtaxe: am Ort zu zahlen. Parkplatz: 5 € pro Tag. Tiefgarage: 8 € pro Tag. Haustier: 19 € pro Tag. Mindestteilnehmerzahl: 4 Personen.

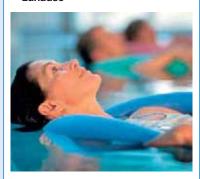
## Bad Salzuflen Teutoburger Wald



#### **AktivPLUS-Programm**

#### AktivPLUS-Zuschuss Ihrer BKK Pfalz € 150

- » Einführungsveranstaltung
- » 1 Kurs Nordic Walking
- » 1 Kurs Entspannungstraining
- Abschlussveranstaltung mit
   Tipps für das Gesundheitstraining
   zuhause



#### **AktivPLUS-Extras:**

- » 7 x Eintritt (je 2 Stunden) in die Thermenlandschaft und den Saunapark der VitaSol Therme
- » 7 x Nutzung des FitnessClubs in der VitaSol Therme
- » 1 Flasche Mineralwasser bei Anreise auf dem Zimmer



#### Wissenswertes:

Bahnstation: Bad Salzuflen (ca. 800 m). Vielseitiges Sportangebot gegen Gebühr in der näheren Umgebung.

#### ROMANTIK HOTEL ARMINIUS \*\*\*\*







#### Meeresklima im Herzen Deutschlands

Ihr Urlaubsort: Bad Salzuflen ist die Wohlfühlstadt am Fuße des Teutoburger Waldes. Ein breites Gesundheitsangebot macht Bad Salzuflen zu einem der beliebtesten Kurbäder Deutschlands Neun sprudelnde Quellen mit heilsamer Sole schenken Energie für Körper, Geist und Seele. Ein einzigartiges Erlebnis-Gradierwerk verwöhnt hier, weit weg von der Küste, die Gäste mit frischer "Meeresluft". Eine Stadt mit vielen Attraktionen, mit weitläufigen Parklandschaften und einer lebendigen Altstadt, sowie breitem gastronomischen und kulturellen Angebot.

Ihr Hotel: elegantes Romantik Hotel im Herzen der Altstadt bestehend aus 7 historischen, aufwendig restaurierten Gebäuden mit liebevoller Ausstattung. 71 Zimmer. Ansprechendes Ambiente durch den Verbund von moderner Architektur und dem Flair historischer Gebäude im Fachwerkstil. À-la-carte-Restaurant "Varus" mit

Ihr Wellnessbereich: finnische Sauna, Whirlpool, Aroma-Dampfbad, Relaxbereich inklusive. Erlebnisdusche mit Tropenregen. Gegen Gebühr: Das "CALDIA SPA" von der DGGTP - Deutsche Gesellschaft für Therapie, Prävention und Beratung zertifiziert. Die Wellness-Oase des Hauses mit Beautycenter verwöhnt Sie mit exklusiven Kosmetik-, Massageund Ayurvedaanwendungen, Spa-Wannenbädern.

Terrasse, Café, Bar, Friseur, Lift,

**Ihr Zimmer:** großzügig und komfortabel eingerichtet, ca. 25-30 qm

mit Bad oder Dusche/WC, Föhn, Durchwahltelefon, Kabel-TV, Analog-, ISDN- oder WLAN, Minibar, Safe, z.T. mit Sitzecke. Raucherzimmer / Allergikerzimmer auf Anfrage

**Ihre Verpflegung:** Restaurant "Varus" (HP = Frühstücksbuffet mit Vitalecke, abends 2-Gang-Menü, auf Wunsch Diätküche und weitere Sonderkostformen, 5-Elemente-Küche).

**Kinder:** Babysitter/Kinderbetreuung von 2 bis 10 Jahren auf Anfrage (gegen Gebühr), Kindermenü.

#### 8 TAGE

Buchungs-Nr. P-FM044401-2143

Saison A: 2.1.-16.1., 17.4.-1.5., 2.6.-4.9., 30.10.-6.11.2011

7 ÜN/Halbpension pro Person im DZ abzgl. 150,- € AktivPLUS-Zuschuss

369,- €

Saison B: 17.1.-16.4., 2.5.-1.6., 5.9.-23.11.2011

7 ÜN/Halbpension pro Person im DZ abzal. 150.- € AktivPLUS-Zuschuss

409,- €

Anreise: Samstag. EZ-Zuschlag: 175 € pro 7 ÜN. Kurtaxe: am Ort zu zahlen. Parkolatz: 4.50 € pro Tag. Tiefgarage: 9 € pro Tag. Haustier: 7.50 € pro Tag.

## Bad Wildungen Waldecker Land



### **AktivPLUS-Programm**

#### AktivPLUS-Zuschuss Ihrer BKK Pfalz € 120

- » Einführungsveranstaltung
- » 1 Kurs Rückenschule
- Abschlussveranstaltung mit
   Tipps für das Gesundheitstraining zuhause



#### **AktivPLUS-Extras:**

- » 1 x Aromamassage 15 min.
- » 1 x Eintritt in die Salzgrotte
- » Getränke zu den Wellnessleistungen





#### Wissenswertes:

Bahnstation: Bad Wildungen (ca. 2 km). Kostenfreier Transfer vom/zum Bahnhof Bad Wildungen bei Voranmeldung. Sportmöglichkeiten gegen Gebühr in der näheren Umgebung.

## **GÖBEL'S HOTEL QUELLENHOF ♦♦♦♦**







#### Wohlfühlinsel im Herzen Deutschlands

Ihr Urlaubsort: Bad Wildungen, charmante Wohlfühlstadt in Hessens grünem Norden, ist mit ihren heilenden Quellen ideales Gesundheitsurlaubsziel. Eine besondere Attraktion: Europas größter Kurpark. Die Stadt ist aus allen Teilen Deutschlands (ICE-Bahnhof Kassel-Willelmshöhe) beguem zu erreichen. Das Naturschutzgebiet "Kellerwald" mit urwüchsigen Eichenhainen und wild-romantischen Urwäldern, sowie einem der größten und schönsten Stauseen Deutschlands bieten ein grenzenloses Freizeiterlebnis. Die traditionsreiche Kurstadt selbst bezaubert mit vielen Reizen: malerische Fachwerk-Altstadt, verspielter Jugendstil und prachtvoller Barock. sowie einem breiten Gesundheits-, Kultur und Sportangebot.

Ihr Hotel: Lage zentral an der Brunnenallee, der Flaniermeile Bad Wildungens und 150 m entfernt von Europas größtem Kurgarten gelegen. 112 Hotelzimmer, À-lacarte-Restaurant mit Terrasse,

Ihr Wellnessbereich: "Quisisana Spa" - auf über 600 qm finden Sie ein traumhaft schönes Spaund Wellnessparadies bestehend aus Innenpool mit Sprudelliege, Hallenbad (8 x 4 m), Whirlpool, Dampfbad, Saunagarten, Tiroler Schwitzstuben, Erlebnisduschen, Ruheraum inklusive. Gegen Gebühr: Solarium, "Quisisana Physikal": ein hervorragend qualifiziertes und erfahrenes Team hilft Ihnen in entspannter Atmosphäre, körperliche Probleme zu bewältigen und Ihre Gesundheit anhand von diagnostischen (geräte-unterstützte Check-ups, Wirbelsäulen-Funktionsanalysen) und therapeutischen

Café, Bar, Internet-Terminal, Lift.

Maßnahmen, wie Physiotherapie, Lymphdrainage, Massage, Osteopathie und Heilpraktik zu stärken.

Ihr Zimmer: geräumig-komfortable Nichtraucherzimmer (ca. 28 qm) im Neubau mit Bad oder Dusche/WC, Föhn, Bademantel, Radio, Durchwahltelefon, Sat.-TV, Pay-TV, Minibar, Sitzecke, Safe, teilweise Balkon. Allergikerzimmer auf Anfrage

Ihre Verpflegung: "Parkrestaurant" (HP = Frühstücksbuffet mit Vitalecke, abends kalt/warmes Buffet mit großer Salatauswahl oder 3-Gang-Menü).

**Ihr Sport- & Freizeitprogramm:** Fitnessraum, Fahrradverleih inklusive.

#### 8 TAGE

Buchungs-Nr. P-KSF44406-2113

#### ganzjährig buchbar

7 ÜN/Halbpension pro Person im DZ "Komfort" abzgl. 120,- € AktivPLUS-Zuschuss

679,- € **559,-** €

Anreise: Sonntag. EZ-Zuschlag: 98 € pro 7 ÜN. Kurtaxe: am Ort zu zahlen. Mindestteilnehmerzahl: 4 Personen. Parkplatz: inklusive. Tiefgarage: inklusive Haustier: 8 € pro Tag.

## Ostseeheilbad Zingst Ostsee



#### **AktivPLUS-Programm**

#### AktivPLUS-Zuschuss Ihrer BKK Pfalz € 150

- » Einführungsveranstaltung
- » 1 Kurs Nordic Walking
- » 1 Kurs Entspannungstraining
- Abschlussveranstaltung mit
   Tipps für das Gesundheitstraining zuhause



## AktivPLUS-Extras:

- » 1 x Rückenmassage (ca. 20 Min.)
- » 1 x 3-Gang-Menü oder Buffet in der Trattoria Vongola
- » 1 x 4-Gang-Menü oder Gala-Buffet
- » Begrüßungsgetränk





#### Wissenswertes:

Bahnstation: Barth (ca. 12 km). Flughafen: Rostock-Laage (ca. 90 km), Barth (ca. 15 km). Transfer vom/zum Bahnhof Barth bei Voranmeldung gegen Gebühr. Steigenberger "Spa World Premium" wurde vom deutschen Wellnessverband zertifiziert.

## STEIGENBERGER STRANDHOTEL \*\*\*\*







#### Lust auf Meer und mehr!

Ihr Urlaubsort: Zingst, heute ein anerkanntes Seeheilbad, zwischen Rostock und Stralsund auf der Halbinsel Fischland-Darß-Zingst. Das frühere Seefahrerdorf ist berühmt für seinen herrlichen 18 km langen Sandstrand - ideal zum Sonnen, Baden oder für lange Strandwanderungen. Deutschlands jüngstes Heilbad an der Ostsee stärkt das Immunsystem mit heilkräftigem Reizklima und ist auch ein Paradies für Naturliebhaber mit dem Nationalpark "Vorpommersche Boddenlandschaft" direkt vor der "Haustür".

Ihr Hotel: direkte Strandlage, nur durch die Promenade und den Deich vom kilometerlangen, öffentlichen Sandstrand getrennt. In Höhe der Seebrücke und in Nähe des Kurparks. Strand und Meer – diese Themen prägen auch die moderne, luxuriöse Ausstattung des im Stil der klassischen Bäderarchitektur erbauten Hauses mit Haupt- und Nebengebäude. Großzügige Lobby mit Kaminecke. À-la-carte-Restaurant mit Terrasse "Nautica", frische vielfältige internationale und regionale Kreationen, American Feeling in der "Oyster Bar", verführerische frische Austern & Snacks, Kaffee & Kuchen, "Melo Bar" Cocktails & kühle Drinks, Wellness-Pavillon, Lift, 117 7immer

**Ihr Wellnessbereich:** gönnen Sie sich absolute Entspannung im

Steigenberger Spa World Premium, das keine Wünsche offen lässt: hoteleigener Badepavillon im Hotelpark auf 1.400 gm Innenpool (14 x 7 m) mit integriertem Whirlpool, ganzjährig beheizter Außenpool mit Liegewiese, Sonnenschirme und Liegestühle, großzügige Saunalandschaft samt Finnischer und Bio-Sauna inklusive. Gegen Gebühr: Solarium, Beauty-Center mit neun Kabinen für Beauty-, Massage-, Kosmetik- und Wohlfühlanwendungen. Spezialisiert auf Thalassotherapie wie Meerschaumwaschungen auf dem Hamamstein, Thalgobehandlungen, Meersalz-Öl-Peelings, Körper-Öl-Massagen zur Straffung der Haut und bei (entzündlichen) Erkrankungen des Bewegungsapparates. Coral-Bar: Leichte Snacks und frisches Obst, Fruchtcocktails, Joahurtdrinks.

Ihr Zimmer: elegant, sehr geschmackvoll und modern eingerichtete, großzügige, ca. 34 qm, Nichtraucherzimmer mit Bad oder Dusche/WC, Föhn, Bademantel, Durchwahl-Telefon, Radio, Sat.-TV/Flat-Screen und DVD-Player, WLAN, Minibar, Safe, Sitzecke. Balkon, Terrasse oder frz. Balkon. Behindertengerechte Zimmer auf Anfrage.

**Ihre Verpflegung:** Restaurant "Nautica" (Frühstücksbuffet mit Müsli-Vitalisecke und Biojoghurt).

Ihr Sport- & Freizeitprogramm: Fitnessraum inklusive. Gegen Gebühr: Segway-Verleih. Vielseitiges (Wasser-) Sportangebot in der näheren Umgebung z.T. gegen Gebühr.

**Kinder:** Betreuung auf Anfrage gegen Gebühr.

#### 6 TAGE

#### Buchungs-Nr. P-RLG44410-2347

**Termine Saison A: 9.1., 25.1., 6.2, 20.2., 6.3., 20.3., 10.4., 24.4.2011**5 ÜN/Frühstück pro Person im DZ 489,- € abzgl. 150,- € AktivPLUS-Zuschuss **339,- €** 

**Termine Saison B: 8.5., 22.5., 5.6., 19.6., 4.8, 18.9., 9.10., 23.11.2011** 5 ÜN/Frühstück pro Person im DZ 569,- € abzgl. 150,- € AktivPLUS-Zuschuss **419,- €** 

Termine Saison C: 3.7., 17.7., 7.8., 21.8.2011

5 ÜN/Frühstück pro Person im DZ abzgl. 150,- € AktivPLUS-Zuschuss

709,- € **559,-** €

Anreise: nach Termin. EZ-Zuschlag: 146 € (A)/ 219 (B)/ 268(C) pro 5 ÜN. Kurtaxe: am Ort zu zahlen. Mindestteilnehmerzahl: 6 Personen. Parkplatz: 11 € pro Tag.

am Ort zu zahlen. Mindestteilnehmerzahl: 6 Personen. Parkplatz: 11 € pro Tag. Tiefgarage: 15 € pro Tag. Haustier: 12 € pro Tag. Weitere Termine auf Anfrage.

## Weissenhäuser Strand Ostsee





#### AktivPLUS-Programm

#### AktivPLUS-Zuschuss Ihrer BKK Pfalz € 150

- » Einführungsveranstaltung
- » 1 Kurs Nordic Walking
- » 1 Kurs Entspannungstraining
- Abschlussveranstaltung mit
   Tipps für das Gesundheitstraining zuhause



#### **AktivPLUS-Extras:**

- » 1 x Flasche Mineralwasser bei Anreise auf dem Zimmer
- » 1 x Gesundheitsgetränk







#### Wissenswertes:

Bahnstation: Oldenburg/Holstein (ca. 6 km).

#### STRANDHOTEL \*\*\*\*



#### Das Fitness-Paradies der Ostsee

Ihr Urlaubsort: eingebettet in die herrliche Wald- und Seenlandschaft der hügeligen Holsteinischen Schweiz liegt das Urlaubsund Ferienzentrum Weissenhäuser Strand. Scheinbar endlose Strände und naturbelassene Dünenlandschaften sind ein Markenzeichen dieser Region. Sie machen diesen Teil der Ostsee-Küste zu einem reizvollen Reiseziel für Naturliebhaber. Das milde Ostseeklima ist Balsam für Menschen mit Atemwegsbeschwerden.

Ihr Hotel: Komforthotel eingegliedert in die weitläufige Ferienanlage Weissenhäuser Strand, nur ca. 200 m vom 3 km langen, herrlichen Naturstrand entfernt. 184 Zimmer, Restaurant und Café, Wintergarten, Lift. Im angrenzenden Ostsee-Ferienpark mehrere Restaurants, Cafeteria, Shoppingcenter mit modernen Boutiquen und Geschäften, Supermarkt. Die Anlage ist mit einem Dialysezentrum ausgestattet und es ist ärztliche Betreuung vorhanden.

Ihr Wellnessbereich: Dünenbad mit Wellness-Oase auf ca. 3000 qm, Hallenbad (25 x 6 m), Sanarium, Dampfbad, 2 Whirlpools und Ruhebereich inklusive. Gegen Gebühr: in der Wellness-Oase medizinische Bäder, Packungen, Inhalationen, Thalasso, Shiatsu, Massagen, Lymphdrainage, qualifizierte Trainer, Therapeuten und anerkannte Badeärzte, im Kosme-

tikstudio Pediküre, Maniküre, Paraffin-Bäder. Peelings. Solarium.

Ihr Zimmer: modern-komfortable Nichtraucherzimmer mit Bad oder Dusche/WC, Föhn, Bademantel, Radio, Telefon, Sat.-TV, Kühlschrank, Balkon. Behindertengerechte Zimmer auf Anfrage.

**Ihre Verpflegung:** Restaurant (HP = Frühstücksbuffet und abends 3-Gang-Wahlmenü).

Ihr Sport- & Freizeitprogramm: Fitnessraum mit modernen Geräten, Gymnastikraum. Gegen Gebühr: Subtropisches Badeparadies ca. 6.000 qm mit 75 m Turborutsche, 156 m Superrutsche mit Spezialeffekten, 214 m Reifenrutsche, Wellenrutsche, Steilrutsche, Kinderrutsche, 10 m hohe Wasserspiellandschaft (einmalig in Deutschland), Wildwasserkanal, Whirlpoolgrotte, Kinderkino, Badegrotte mit Piranhaaquarium, Wasserfall, Spaß- und Tobebe-

cken, großem Kleinkinderbereich, versunkener Stadt mit Aquarienlandschaft und Dschungelpfad. Gastronomie. Neues Abenteuer-Dschungelland mit Dschungelrestaurant, Hochseilklettergarten, interaktivem 5-D-Spaßkino, riesiger Kinderspielanlage mit Rutschen, Netztunneln, Wackelbrücken, Klettervulkan, Trampoline, begehbare Voliere mit Dschungelbewohnern zum Anfassen und Füttern, Goldwaschanlage, Wellenrutsche, Röhrenrutsche, Buschtrommeln, Aquarien-Terrarienlandschaft. Kleinkinderspielbereich u.v.m. Columbus-Park: einzigartige Erlebniswelt auf 120.000 gm in einer Natur- und Wasserlandschaft mit Pfahldorf, Inselgolf, Hängebrücke, Kletterparcours, Wasserspielplatz, Hafenanlage, Angelplätze, Ruderboot-/ Kanu-/ Kajakvermietung.

## 8 TAGE

#### Buchungs-Nr. P-KEL44403-2185

## Saison A: Januar - März, November, Dezember 2011

7 ÜN/Halbpension pro Person im DZ 529,- € abzgl. 150,- € AktivPLUS-Zuschuss **379,-** €

#### Saison B: April - Juni, September, Oktober 2011

7 ÜN/Halbpension pro Person im DZ 589,- € abzgl. 150,- € AktivPLUS-Zuschuss 439,- €

#### Saison C: Juli, August 2011

7 ÜN/Halbpension pro Person im DZ

abzgl. 150,- € AktivPLUS-Zuschuss

669,- €

519,- €

Anreise: Sonntag. EZ-Zuschlag: 135 € pro 7 ÜN In Saison C kein EZ buchbar). Kurtaxe: am Ort zu zahlen. Parkplatz: inklusive. Haustier: nicht erlaubt.

## Schmallenberg Hochsauerland



#### **AktivPLUS-Programm**

#### AktivPLUS-Zuschuss Ihrer BKK Pfalz € 120

- » Einführungsveranstaltung
- » 1 Kurs Nordic Walking
- Abschlussveranstaltung mit
   Tipps für das Gesundheitstraining
   zuhause







#### Wissenswertes:

Bahnstation Winterberg (ca. 10 km, Hotel-Bus-Service kostenfrei bei Voranmeldung). 25 % Ermäßigung für Hotelgäste auf dem 18-Loch-Meisterschafts-Golfplatz (ca. 10 km). Bis zu 25 % Rabatt auf viele Freizeiteinrichtungen gegen Vorlage der SauerlandCard (Gästekarte), Busfahrt kostenfrei (erhältlich auf Anfrage direkt im Hotel).

#### BERGHOTEL HOHER KNOCHEN \*\*\*\*







## Wandern, Relaxen und mehr...

Ihr Urlaubsort: mitten in den Wäldern des Rothaargebirges, in der Nähe des malerischen Dorfes Westfeld bei Schmallenberg, liegt der Hohe Knochen, mit 650 m einer der höchsten Berge der Sauerländer Gebirgslandschaft. Der Hohe Knochen ist als Wanderparadies bekannt, ebenso wie die Umgebung: die gesamte Region Hochsauerland mit ihrer scheinbar endlos grünen Wald- und Berglandschaft. Im Winter ist das Gebiet eine der ersten Adresse für Skilanglauf.

Ihr Hotel: das 4-Sterne Hotel entspannt mit gemütlicher Eleganz und angenehmer Atmosphäre, 62 Zimmer, Restaurant mit Terrasse und herrlicher Aussicht, Gaststube, Beauty-Center, Friseur, Lift.

Ihr Wellnessbereich: feine, kleine Wellness- und Beautyoase mit Hallenbad (12 x 6 m), Jetstreamanlage, Tauchbecken, Whirlpool, römisches Dampfbad, finnische Sauna, Wechselfußbad und Vorrichtungen für

Kneipp'sche Güsse, Ruhezone mit Liegen, Infrarotkabine, Solarium inklusive. Gegen Gebühr: Hydrojet, klassische Massagen, medizinische Bäder

Ihr Zimmer: gemütlich und individuell eingerichtet mit Dusche/WC, Bademantel, Telefon, Radio, Sat.-TV, Minibar, Safe, teilweise Balkon. Ihre Verpflegung: Restaurant (Frühstücksbuffet mit reichhaltigem Angebot und frischem Obst, bei HP zusätzlich = abends Mo. - Fr. 4-Gang-Wahlmenü mit Salatbuffet und Käsebuffet, Sa. - So. 5-Gang-

Wahlmenü mit Salatbuffet und Käsebuffet).

Ihr Sport- & Freizeitprogramm: hoteleigener Tennisplatz, Tischtennis inklusive. Gegen Gebühr: Fahrradvermietung, auch Trekkingfahrräder. Tipp: Ausgewählte Wanderrouten und geführte Wanderrouten mit Lunchpaket, Mountainbikerouten mit Routenempfehlung und Guide.

**Kinder:** großes Kinderspielzimmer für verschiedene Altersstufen, Kinderspielplatz auf dem Gelände, Kindermenü im Restaurant.

## 4 TAGE

Buchungs-Nr. P-KSF44402-2147

ganzjährig buchbar, Anreise Sonntag

3 ÜN/Frühstück pro Person im DZ/EZ abzgl. 120,- € AktivPLUS-Zuschuss

145,-€

ganzjährig buchbar, Anreise Donnerstag

3 ÜN/Frühstück pro Person im DZ/EZ abzal. 120.- € AktivPLUS-Zuschuss

165,- €

Anreise: Donnerstag, Sonntag. Kurtaxe: am Ort zu zahlen. Mindestteilnehmerzahl: 2 Personen. Parkplatz: inklusive. Tiefgarage:  $5 \in$  pro Tag. Haustier:  $7 \in$  pro Tag.

## Bad Mergentheim Taubertal



### **AktivPLUS-Programm**

#### AktivPLUS-Zuschuss Ihrer BKK Pfalz € 120

- » Einführungsveranstaltung
- » 1 Kurs Rückenschule
- Abschlussveranstaltung mit
   Tipps für das Gesundheitstraining zuhause



#### **AktivPLUS-Extras:**

- » 10 % Nachlass auf Physiotherapieanwendungen
- » 1 Flasche Mineralwasser bei Anreise auf dem Zimmer





#### Wissenswertes:

Bahnstation: Bad Mergentheim (ca. 500 m).

### BEST WESTERN PREMIER PARKHOTEL ♦♦♦♦







#### **Heilbad im Lieblichen Taubertal**

Ihr Urlaubsort: größtes Kur- und Heilbad in Baden-Württemberg, direkt an der Romantischen Straße, entlang der Tauber und umrahmt von Weinbergen im Herzen des Wein- und Wanderparadieses "Liebliches Taubertal". Mit einer der schönsten deutschen Kurparkanlagen und seiner belebten Fußgängerzone ist Bad Mergentheim immer einen Besuch wert. Ca. 35 km von Würzburg und ca. 56 km von Heilbronn entfernt.

Ihr Hotel: modernes Komforthotel, ruhig und direkt am Kurpark gelegen, nur wenige Gehminuten zur Altstadt und zur Tauber, 116 Zimmer, Parkrestaurant "VUE" mit Terrasse, À-la-carte-Restaurant, Café "Rosengarten", Bar, Internetterminal, Friseur, Lift.

Ihr Wellnessbereich: Hallenbad (12 x 6 m), mit Liegewiese und Finnischer Sauna inklusive. Gegen Gebühr: verschiedene Massagen, medizinische Bäder, Physiotherapiezentrum "mittelpunkt mensch", Beautyfarm "Laguna Verde", Solarium.

Ihr Zimmer: elegante Nichtraucherzimmer mit Bad oder Dusche/ WC, Föhn, Bademantel, Radio, Telefon, Kabel-TV (Flachbildschirm), Internetanschluss, Minibar, Sitzgruppe, Balkon oder Loggia. Raucherzimmer und behindertengerechte Zimmer auf Anfrage.

**Ihre Verpflegung:** Parkrestaurant "VUE" (Frühstücksbuffet, abends 4-Gang-Menü mit Wahl zwischen 2 Hauptgerichten, auf Wunsch Diätkuche).

Ihr Sport- & Freizeitprogramm: Fitnessraum inklusive. Gegen Gebühr: Kegelbahnen, Fahrradvermietung, 9-Loch-Golfplatz ca. 3 km entfernt.

#### **5 TAGE**

Buchungs-Nr. P-ZNJ44401-2333

#### Reisezeit: 2.1.-21.12.2011

4 ÜN/Halbpension pro Person im DZ abzgl. 120,- € AktivPLUS-Zuschuss

344,- € **224,-** €

Anreise: Mittwoch. EZ-Zuschlag: 88 € pro 4 ÜN. Kurtaxe: am Ort zu zahlen. Parkplatz: inklusive. Tiefgarage: 9 € pro Tag. Haustier: 8 € pro Tag.

## Höhr-Grenzhausen Rheinland-Pfalz



## **AktivPLUS-Programm**

#### AktivPLUS-Zuschuss Ihrer BKK Pfalz € 120

- » Einführungsveranstaltung
- » 1 Kurs Wirbelsäulengymnastik
- » Abschlussveranstaltung mit Tipps für das Gesundheitstraining zuhause



#### **AktivPLUS-Extras:**

- » 1 x Körperfettmesssung
- » tägliche Teilnahme am Mentalund Aktivprogramm
- » 1 Begrüßungscocktail





#### Wissenswertes:

Bahnstation: Montabaur oder Koblenz (ca. 15 km). Zertifiziertes Wanderhotel im Naturpark Nassau mit angrenzenden Traumpfaden und Nähe zu Rheinsteig sowie Westerwaldsteig und geprüfter "Qualitätsgastgeber Wanderbares Deutschland".



### **Fitness und Natur pur im Westerwald**

Ihr Urlaubsort: Grenzau ist ein dem naturbelassene Oberflächen der "Hauptstadt" des Kannenbäckerlandes – bekannt für seine ke-Westerwald mit seinen idvllischen Tälern. Verschiedene Rundwanderwege und Pfade bieten sowohl dem Wanderanfänger wie auch dem Profi-Wanderer beste Voraussetzungen für einen aktiven Wanderurlaub und Erholung im Grünen. Ideale Ausflugsziele: Burg Grenzau mit Deutschlands einzigem dreieckigen Bergfried (ca. 3 km) und das Keramikmuseum (ca. 4 km). Ihr Hotel: liebevoll geführter Fami-

lienbetrieb und naturverbundenes Wohlfühlhotel, mitten im Grünen. Der romantische Brexbach fließt mitten durch die Hotelanlage. 138 Zimmer, Restaurant Elysée mit Marktplatz-Flair und romantisches À-la-carte Brücken-Restaurant, Mannis Landhaus-Schänke mit Biergarten und Bowlingcenter, modern-trendige "Cube" Bar, Disco Club "Yellow" (freitags und samstags geöffnet), Lift.

Wellnessbereich: Aviva Balancecenter auf 1.500 gm in

Stadtteil von Höhr-Grenzhausen, und ein zurückhaltend effektvolles Beleuchtungskonzept für eine Atmosphäre von Leichtigkeit ramische Industrie - im rheinischen und Balance sorgen. Hallenbad (14 x 7 m), Sonnenterrasse mit Sole-Whirlpool, finnische Sauna. Dampfbad, Sanarium, Laconium, Erlebnisduschen und Traumraum inklusive. Gegen Gebühr: Alphaliege, Massagen und Bäder, Waldkräuter-Anwendungen, Thalasso, Ayurveda, Shiatsu, Reiki, Beauty Spa für klassische Kosmetikbehandlungen, Peelings, Solarium.

Ihr Zimmer: gemütlich-komfortabel, mit Bad oder Dusche/WC, Föhn. Bademantel. Kosmetikspiegel. Telefon mit Voicemail und Fax/ Modem-Anschluss, Kabel-TV, Minibar, größtenteils Safe, teilweise

Ihre Verpflegung: Restaurant

Elysée, À-la-carte Brücken-Restaurant mit bodenständiger "Wäller Küche" und modernen leichten Speisen, (Vital-Frühstücksbuffet, HP = abends abwechslungsreiche Buffets).

Ihr Sport- & Freizeitprogramm: Fitnessraum des Aviva Balancecenter mit modernen Trainingsgeräten, großem Ergometerbereich und Kursraum mit täglichem Mentalund Aktivprogramm. Minigolf von Frühjahr bis Herbst inklusive. Gegen Gebühr: Personal Coaching, Nordic Walking, Fitness-Bar. Bowling in der Landhaus-Schänke. Billiard und Tischtennis im gegenüberliegenden Sportcenter. Direkt am Hotel starten mehrere beschilderte Rundwanderwege für kleine oder große Erkundungen der herrlichen Natur.

## 5 TAGE

Buchungs-Nr. P-ZNV44402-2291

#### ganzjährig buchbar

4 ÜN/Frühstück pro Person im DZ abzgl. 120,- € AktivPLUS-Zuschuss

Anreise: Sonntag. EZ-Zuschlag: 78 € pro 4 ÜN. Kurtaxe: am Ort zu zahlen. Parkplatz: inklusive. Haustier: 6 € pro Tag.

## Marienbad Westböhmen/Tschechien





#### **AktivPLUS-Programm**

#### AktivPLUS-Zuschuss Ihrer BKK Pfalz € 150

- » Einführungsveranstaltung
- » 1 Kurs Nordic Walking
- » 1 Kurs Entspannungstraining
- Abschlussveranstaltung mit
   Tipps für das Gesundheitstraining zuhause



#### **AktivPLUS-Extras:**

- » 2 x Salzgrotte
- » 3 x trockenes CO2-Bad
- » 2 x Teilmassage
- » 1 x Mineralbad
- » Begrüßungsgetränk
- » Marienbader Trinkkur



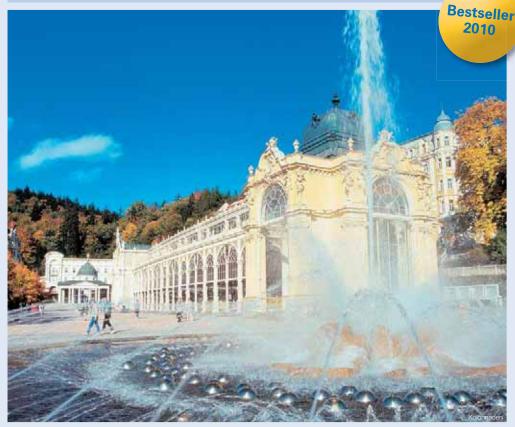




#### Wissenswertes:

Bahnstation: Marienbad (ca. 4 km). Flughafen: Prag (ca. 160 km). Kostenloser Transfer vom/zum Bahnhof Marienbad bei Voranmeldung. Vielseitiges Sportangebot gegen Gebühr in der näheren Umgebung. Skilift (ca. 500 m).

## HOTEL HVEZDA-SKALNIK ◆◆◆◆



#### Gesundbrunnen im berühmten Bäderdreieck

Ihr Urlaubsort: Marienbad, eines der berühmtesten Heilhäder der Welt, mitten im Herzen des bekannten böhmischen Bäderdreiecks. Hier sprudeln rund 40 heilende Quellen für Ihre Gesundheit. mit besonderer Heilwirkung bei Problemen mit dem Rücken und den Gelenken, Stoffwechsel- oder Atemwegsproblemen. Zur Zeit der K & K-Monarchie Treffpunkt von Kaisern und Königen. Heute mit seiner atemberaubenden Architektur und modernsten Einrichtungen wieder Ziel für Gesundheitsurlauber aus ganz Europa. Marienbad liegt nur wenige Kilometer hinter der baverisch-tschechischen Grenze und ist ohne Passkontrolle erreichbar. "Es gibt keinen schöneren Ort auf der Erde", fand bereits der englische König Edward VII., als er vor 100 Jahren durch das böhmische Marienbad wandelte und den österreichischen Kaiser Franz Joseph I. traf. Spektakulär und wirkungsstark sind Marienbads Heilmittel bis heute.

Ihr Hotel: ein luxuriös-komfortables und neu renoviertes Hotel, bestehend aus zwei Gebäuden mit

154 Zimmern. Das Haus zählt zu den schönsten Häusern in Marienbad. Restaurant "Franz-Joseph", Lobby-Bar, Café Skalnik mit schöner Aussicht, Währungsumtausch, Lift, Sonnenterrasse.

Ihr Wellnessbereich: Aquazentrum mit Hallenbad (18 x 8 m), Whirlpool, Dampfbad, Sauna inklusive. Gegen Gebühr: verschiedene Massagen, Beauty-Center mit klassischen Kosmetikanwendungen, Salzgrotte, medizinische Bäder, moderne Therapieeinrichtungen, ärztliche Kurabteilung, Solarium.

**Ihr Zimmer:** elegant-komfortable Nichtraucherzimmer, ca. 20-25 gm

mit Bad oder Dusche/WC, Föhn, Bademantel, Telefon, Sat.-TV, Wi-Fi (WLAN), Minibar, Safe. Behindertengerechte Zimmer auf Anfrage.

Ihre Verpflegung: Restaurant (HP = Frühstücks- und Abendbuffet mit Spezialitäten der böhmischen und internationalen Küche, Diätecke, Sonderkost auf Vorbestellung möglich).

Ihr Sport- & Freizeitprogramm: Fitnessraum inklusive. Gegen Gebühr: Fahrradvermietung. Kulturelle Veranstaltungen und Ausstellungen im Haus.

#### 7 TAGE

Buchungs-Nr. P-MKA44403-2348

#### Saison A: 2.1.-31.3., 13.11.-23.12.2011

6 ÜN/Halbpension pro Person im DZ 429,- € abzgl. 150,- € AktivPLUS-Zuschuss **279,- €** 

#### Saison B: 23.10.-12.11.2011

6 ÜN/Halbpension pro Person im DZ 539,- € abzgl. 150,- € AktivPLUS-Zuschuss **389,-** €

#### Saison C: 1.4.-22.10.2011

6 ÜN/Hallbpension pro Person im DZ 599,- € abzgl. 150,- € AktivPLUS-Zuschuss **449,-** €

Anreise: täglich. EZ-Zuschlag: 78 € pro 6 ÜN. Kurtaxe: am Ort zu zahlen. Parkplatz: gegen Gebühr (auf Anfrage). Haustier: 12 € pro Tag.

## Masserberg Thüringen



### **AktivPLUS-Programm**

## **AktivPLUS-Zuschuss Ihrer BKK Pfalz** € 120 für Erwachsene € 105 für Kinder

- » Einführungsveranstaltung
- » 1 Kurs Wirbeläulengymnastik
- » Abschlussveranstaltung mit Tipps für das Gesundheitstraining zuhause

#### Kinderprogramm:

» 1 Kurs Lehrküche für das Kind



#### AktivPLUS-Extras:

- » Leihbademantel
- » 1 Flasche Mineralwasser und Obst bei Anreise auf dem Zimmer





#### Wissenswertes:

Bahnstation Suhl (ca. 30 km). Skilift (ca. 1 km).

### LINDNER SPORT & AKTIV HOTELS WERRAPARK ♦♦♦







## Urlaubsspaß im Thüringer Wald - Single mit Kind

Ihr Urlaubsort: der südliche Thü- "Kräuterstube", Café, 2 Hotelbars, Mittelgebirgslandschaften Euro- minzimmer, Sonnenterrasse, Lift. pas. Eine Urlaubsregion zum Entdecken mit spannender Natur, ei- (15 x 7 m), Dampfbad, Sauna, ner sagenhaften Dichte an Burgen Liegewiese, Liegestühle, Sonnenund Schlössern, eine unvergleichliche architektonische und kultu- Solarium, Beauty-Center, Massarelle Vielfalt und eine vorzügliche gen, medizinische Bäder, Ayurve-Thüringer Küche und Tradition zum daanwendungen. Anfassen. Der Thüringer Wald ist als Urlaubs- und Ferienregion für Familien, Sport-Aktive, Wanderer, Naturfreund und Wintersportler gleichermaßen ideal. In umittelbarer Nähe kreuzt der Rennsteig, Deutschlands ältester und bekanntester Höhenwanderweg.

Ihr Hotel: familienfreundliches Ferienhotel bestehend aus 4 Gebäuden und 142 Zimmern mit sportlich-ungezwungener Atmosphäre und vielseitigem Sport- und Unterhaltungsprogramm. Pensionsrestaurant, À-la-carte-Restaurant

ringer Wald zählt zu den schönsten gemütlicher Biergarten, uriges Ka-

Ihr Wellnessbereich: Hallenbad le und internationale Spezialitäten) schirme inklusive. Gegen Gebühr:

Ihr Zimmer: modern-komfortabel eingerichtet mit Bad oder Dusche/ WC, Radio, Telefon, Sat.-TV, Föhn (Gebühr) an der Rezeption. Raucherzimmer und behindertengerechte Zimmer auf Anfrage.

Ihre Verpflegung: Pensionsrestaurant, À-la-carte Restaurant

"Kräuterstube" (HP = Frühstücksbuffet mit Vitalecke, 4-Gang-Wahlmenü oder Themenbuffet, regiona-

Ihr Sport- & Freizeitprogramm: Fitnessraum inklusive. Langlaufloipen. Gegen Gebühr: Sportmöglichkeiten des Hotels z. B. Fahrradvermietung, Tischtennis, Minigolf, Doppel-Bowlingbahn, Billard, Zweifeld-Tennishalle, Squashhalle. Skikurs.

Kinder: Lindner-Kinderclub von 3-12 Jahren an 35 Wochenstunden (teilweise Verzehrpauschale) inklusive. Spielplatz, Spielzimmer, Kindermenü.

#### 6 TAGE

Buchungs-Nr. P-ERF44404-2236

Termine: 17.04., 10.07., 24.07., 16.10.2011

5 ÜN/Halbpension, 1 Erwachsener + 1 Kind (6-12 J.) im EZ abzgl. 225,- € AktivPLUS-Zuschuss

Anreise: nach Termin. Kurtaxe: am Ort zu zahlen. Parkplatz: inklusive. Haustier: 10 € pro Tag. Mindestteilnehmerzahl: 5 Erwachsene und 5 Kinder.

## Schöneck Vogtland



### **AktivPLUS-Programm**

## AktivPLUS-Zuschuss Ihrer BKK Pfalz € 150 für Erwachsene € 105 für Kinder

- » Einführungsveranstaltung
- » 1 Kurs Aquafitness
- » 1 Kurs Entspannungstraining
- Abschlussveranstaltung mit
   Tipps für das Gesundheitstraining zuhause





#### **AktivPLUS-Extras:**

- » täglich 2 Stunden freier Eintritt in das Erlebnisbad
- » 1 x 3 Stunden Aufenthalt in der Saunalandschaft
- » 1 Begrüßungsgetränk



#### Wissenswertes:

Bahnstation Schöneck IFA Ferienpark. Skigebiet mit Skischule und Langlaufloipen direkt am Haus. Logopädie-Zentrum direkt neben dem Ferienpark. Zertifiziert als "Service Qualität Sachsen" - Hotel und mit "5 Familiensternen" als "Familienfreundlicher Beherbergungsbetrieb" ausgezeichnet.

## IFA SCHÖNECK HOTEL & FERIENPARK ♦◆◆



### Ferienparadies mit 5 Familien-Sternen

Ihr Urlaubsort: Schöneck ist die höchstgelegene Stadt des malerischen Vogtlandes an den westlichen Ausläufern des Erzgebirges im Vierländereck Sachsen, Thüringen, Bayern und Böhmen. Staatlich anerkannter Erholungsort, bekanntes Wintersportzentrum mit hoher Schneesicherheit und großem Freizeitangebot rund ums Jahr. Ausflüge nach Dresden oder Bayreuth möglich. Auch die sächsischen Staatsbäder, z. B. Bad Elster und die weltberühmten böhmischen Bäder liegen in Ausflugsnähe.

Ihr Hotel: Komfort-Ferienanlage in exzellenter Lage auf dem "Balkon des Vogtlands" in 800 m Höhe und phantastischen Blick über die Region. 223 Ferienwohnungen, Restaurant "Pfau", PPS-Restaurant (das Pizza-Pasta-Steak-Restaurant) mit italienischen und amerikanischen Spezialitäten, Café, Wintergarten, Hotelbar, Beer- & Whisky-Kontor, Pool-Bar, Internetterminal mit HOT-SPOT (Gebühr), Friseur, Ladenpassage mit Sportladen und Hotelshop, Lift.

**g**a 7

ak

7

Ihr Wellnessbereich: Gegen Gebühr: Erlebnisbad "Aqua World" mit beheiztem Freibad (nur in den Sommermonaten), Lagunenbecken, Wassergrotte, Riesenrutsche (65 m), Wildwasserrutsche, Tauchbecken, Whirlpool, Dampfbad, finnische Saunen, Eukalyptussauna, Ruheraum. Neu eingerichtete Wellness-Oase mit Solarium, Massagen, Sauerstofftherapie, Packungen, Bädern, Reiki. Ihr Zimmer: modern und elegant ausgestattete Nichtraucher-Ferienwohnungen mit Dusche/ WC, Föhn, Bademantel (Gebühr) an der Rezeption, Telefon, Sat.-TV mit hauseigenem Info-Kanal, Küchenzeile mit Elektroplatten, Kühlschrank, Kaffeemaschine, Geschirr und Besteck, Wasserkocher. 1,5-Raum-Ferienwohnung bis 4 Personen (ca. 31 qm) Wohnraum mit 2 Couchliegen über Eck oder Doppelausziehcouch, Schlafnische mit Doppelbett, Essecke. 2-Raum-Ferienwohnung bis 4 Personen (ca. 33 gm), Wohnraum mit 2 Couchliegen über Eck- oder Doppelausziehcouch, Essecke, Schlafraum mit

Doppelbett oder zwei Einzelbetten. Behindertenfreundliche Zimmer und Allergikerzimmer auf Anfrage.

Ihre Verpflegung: Restaurant (HP = reichhaltiges Frühstücksbuffet im Restaurant "Pfau", Frühstück für Spätaufsteher im PPS-Restaurant und abends kalt/warmes Buffet oder Menü À-la-carte).

Ihr Sport- & Freizeitprogramm:
Gegen Gebühr: Fitness- und
Kraftraum, Sport- und Unterhaltungsangebot, Wassergymnastik,
Wanderwege inkl. Routenempfehlungen, eigene Tennis- und
Squashhalle, Fahrrad-, Schlitten-,
Ski-, Snowboard- und Inlinerverleih,
Sportplätze, Kunstgalerie, Play Center mit Bowling oder Kegeln, Disco,
Multisportanlage (12 x 24 m) im Freien, Space Station, Kletterwald.

**Kinder:** kindgerechte Angebote im Erlebnisbad und in der Gastronomie, Kinderclub ab 3 Jahren (Mo.-Sa., 10-12 Uhr und 13-17 Uhr). Kinderspielräume und Spielplätze mit Fantasiespielplatz im Freien.

B TAGE	Buchungs-Nr. P-LEJ44401-2145	
janzjährig buchbar	1,5-Raum-App.	2-Raum-App.
' ÜN/Halbpension 1 Erwachsener im Apartment bzgl. 150,- € AktivPLUS-Zuschuss	449,- € <b>299,- €</b>	469,- € <b>319,- €</b>
' ÜN/Halbpension 1 Kind (6-12 Jahre) im Apartment ıbzgl. 105,- € AktivPLUS-Zuschuss	294,- € <b>189,-</b> €	324,- € <b>219,- €</b>
' ÜN/Halbpension 1 Kind (13-14 Jahre) im Apartment	344,- € <b>239</b> €	364,- € <b>259</b> €

## Rheinsberg-Kleinzerlang Mecklenburg



#### **AktivPLUS-Programm**

## AktivPLUS-Zuschuss Ihrer BKK Pfalz € 150 für Erwachsene € 105 für Kinder

- » Einführungsveranstaltung
- » 1 Kurs Nordic Walking
- » 1 Kurs Entspannungstraining
- Abschlussveranstaltung mit
   Tipps für das Gesundheitstraining zuhause



#### **AktivPLUS-Extras:**

» Fahrrad oder Kanu für einen halben Tag

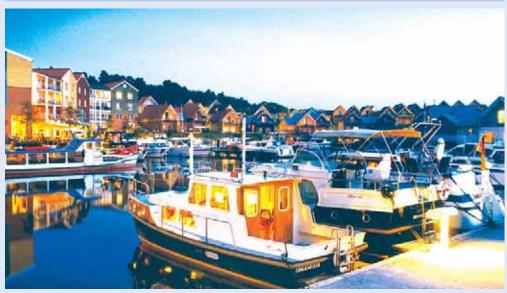




#### Wissenswertes:

Bahnstation Rheinsberg (ca. 10 km), öffentlicher Sandstrand 900 m, abwechslungsreiches Angebot im Hafendorf und der näheren Umgebung, zum Teil gegen Gebühr, z. B. Bogenschießen und Reiten, führerscheinfreies Bootfahren für Boote bis 15 m Länge, Verleih von führerscheinfreien Motorkreuzern in unterschiedlichen Größen, Lehrgänge zum Sportbootsführerschein Binnen, Möglichkeit zum Gerätetauchen.

### BEST WESTERN PREMIER MARINA WOLFSBRUCH ♦♦♦♦







## Ein Wochentrip für Ihre Gesundheit!

Ihr Urlaubsort: die einstige Residenzstadt von Friedrich dem Großen liegt inmitten der reizvollsten Seenlandschaft Deutschlands, der Mecklenburgischen Seenplatte. Nordisches Ambiente in Verbindung mit mediterranem Flair schaffen ein beispielloses Urlaubsambiente. Ein breites Wassersport- und Freizeitangebot, ein enges Netz von Rad- und Wanderwegen garantieren beinahe grenzenlosen Urlaubsspaß. Berlin liegt in Ausflugsnähe (ca. 90 km).

Ihr Hotel: sehr komfortables Familienhotel in einer weitläufigen Ferienanlage mit eigenem Yachthafen vor den Toren des Hafendorfes geprägt von Komfort und exklusivem Service, 98 Zimmer und 93 Ferienwohnungen und -häuser, Restaurant "Brigg" à la carte, Pizzeria "Salute", stilechte Hafenkneipe "Schute", Freizeitraum "Galion", Internetzugang (tlw. WLAN), Ladenpassage, Lift.

**Ihr Wellnessbereich:** 1.000 qm Erlebnis-Wasserwelt "Kaskaden", Innenpool (13 x 5 m), Whirlpool, Saunalandschaft mit finnischen Saunen, Schwallbrausen, Bodensprudler, Innenpool mit Außenbecken und Poolliegeflächen, 20-m-Wasserrutsche, Ruhebereich und Tauchbecken inklusive. Gegen Gebühr: Solarium, umfangreiches Massageangebot mit ShiTao, Shadiva of India, Hopi-Ohrkerzen-Therapie, klassische Massagen, Kosmetik-Anwendungen mit der Marke Barbor und Wohlfühlbehandlungen.

Ihr Zimmer: helle, freundliche und komfortable Nichtraucherzimmer, mit Bad/WC, Kosmetikspiegel, Föhn, Bademantel, Radio-Stereoanlage, Telefon, Sat.-TV, Balkon.

Ihre Verpflegung: Restaurant (HP

= Frühstücksbuffet mit Vitalecke, abends kalt/warmes Themenbuffet, auf Wunsch Sonderkostform).

Ihr Sport- & Freizeitprogramm: Fitness-Raum inklusive. Sportaktivitäten z. T. gegen Gebühr: Kayaks, Kanus, Fahrräder, Surfbikes, Billard, Kicker, Tischtennis. Aktivitäten wie Kanu-Touren, Beach-Volleyball, Fußball oder Boules, Angeln.

Kinder: Kinderland "Arche Noah", Kleinkind-Spielplatz, Aktionen (zum Beispiel Schatzsuche oder Piratenfeste), Abenteuerspielplatz, tägliche Kinderbetreuung im Kinderland "Arche Noah" für Kinder ab 3 Jahre, Kinderbecken.

#### 7 TAGE

Buchungs-Nr. P-BER44403-2239

Termine B: 2.4., 9.4., 15.4., 25.6., 27.8.2011

6 ÜN/Halbpension pro Person im DZ

339.-€

abzgl. 150,- € AktivPLUS-Zuschuss **Termine C: 2.7., 9.7., 13.8., 20.8.2011** 

6 ÜN/Halbpension pro Person im DZ

abzgl. 150,- € AktivPLUS-Zuschuss

Anreise: nach Termin. EZ-Zuschlag: 100 € (B) / 200 € (C) pro 6 ÜN. Kurtaxe: am
Ort zu zahlen. Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen. Parkolatz: inklusive. Haustier

Ort zu zahlen. Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen. Parkplatz: inklusive. Haustier: 8 € pro Tag.Kinder 0-5 Jahren kostenfrei, 6-16 Jahren 165 € abzgl. 105 Euro Zuschuss pro 6 ÜN im Zimmer von 2 Vollzahlern, ab 17 Jahren Vollzahler.

## Weissenhäuser Strand Ostsee



#### AktivPLUS-Programm

## AktivPLUS-Zuschuss **Ihrer BKK Pfalz** € 150 für Erwachsene € 105 für Kinder

- » Einführungsveranstaltung
- » 1 Kurs Nordic Walking
- » 1 Kurs Entspannungstraining
- » Abschlussveranstaltung mit Tipps für das Gesundheitstraining zuhause

#### Kinderprogramm:

» 1 Kurs Bewegungsförderungstraining



### **AktivPLUS-Extras:**

- » 1 Runde Minigolf
- » 1 Stunde Leihfahrrad für einen Rad-Aktiv-Tag
- » täglich Eintritt in das Subtropische Bade-Paradies und in das Abenteuer-Dschungelland





### Wissenswertes:

Bahnstation: Oldenburg/Holstein (ca. 6 km).

### OSTSEE-FERIENPARK ◆◆◆



#### Grenzenlose Familienurlaubswelt an der Ostsee

Ihr Urlaubsort: eingebettet in die herrliche Wald- und Seenlandschaft der hügeligen Holsteinischen Schweiz liegt das Urlaubsund Ferienzentrum Weissenhäuser Strand. Scheinbar endlose Strände und naturbelassene Dünenlandschaften sind ein Markenzeichen dieser Region. Sie machen diesen Teil der Ostsee-Küste zu einem reizvollen Reiseziel für Naturliebhaber. Das milde Ostseeklima ist Balsam für Menschen mit Atemweasheschwerden

Ihr Hotel: die weitläufige Ferienanlage ist laut Stiftung Warentest der beste Ferienpark Deutschlands, nur ca. 150 - 400 m bis zum 3 km langen, herrlichen Naturstrand. 998 Wohneinheiten, bestehend aus 3 bis 4-stöckigen Apartmenthäusern und Bungalows. Mehrere Restaurants, Cafeteria, Shoppingcenter mit modernen Boutiquen, Supermarkt, Zeitschriftengeschäft, Münzwaschsalon. Die Anlage ist mit einem Dialysezentrum ausgestattet und es ist ärztliche Betreuung vorhanden.

Ihr Zimmer: Apartment für 1 - 4 Personen (ca. 41 gm), Wohn-/ Schlafraum mit Doppelbettcouch, 2-Bett-Zimmer, Küchenzeile, Dusche/WC, Balkon.

Ihre Verpflegung: Restaurant (Frühstücksbuffet).

Ihr Sport- & Freizeitprogramm: Subtropisches Badeparadies ca.

6.000 gm mit 75 m Turborutsche, mit Rutschen, Netztunneln, Wa-156 m Superrutsche mit Spezialeffekten. 214 m Reifenrutsche. 3er Wellenrutsche, Steilrutsche, Kinderrutsche, 10 m hohe Wasserspiellandschaft (einmalia in Deutschland), Wildwasserkanal, Whirlpoolgrotte, Kinderkino, Badegrotte mit Piranhaaquarium, Wasserfall, Spaß- und Tobebecken, großem Kleinkinderbereich, versunkener Stadt mit Aquarienlandschaft und Dschungelpfad, Gastronomie. Neues Abenteuer-Dschungelland mit Dschungelrestaurant. Hochseilklettergarten, interaktivem 5-D-Spaßkino, riesiger Kinderspielanlage

ckelbrücken, Klettervulkan, Trampoline, begehbare Voliere mit Dschungelbewohnern zum Anfassen und Füttern, Goldwaschanlage, Wellenrutsche, Röhrenrutsche, Buschtrommeln, Aquarien-Terrarienlandschaft, Kleinkinderspielbereich u.v.m. Columbus-Park: einzigartige Erlebniswelt auf 120.000 qm in einer Natur- und Wasserlandschaft mit Pfahldorf, Inselgolf, Kletterparcours, Wasserspielplatz, Hängebrücke, Hafenanlage, Angelplätze, Ruderboot-/Kanu-/ Kajakvermietung.

### 8 TAGE

### Buchungs-Nr. P-KEL44402-2189

#### Saison A: Januar - März, November, Dezember 2011

7 ÜN/Frühstück 2 Erw. + 1 Kind (6-15 J.) im 2-Raum-Apartment 869.-€ 464,- € abzgl. 405,- € AktivPLUS-Zuschuss

7 ÜN/Frühstück 2 Erw. + 2 Kinder (6-15 J.) im 2-Raum-Apart. 979,-€ 469,- € abzgl. 510,- € AktivPLUS-Zuschuss

#### Saison B: April - Juni, September, Oktober 2011

7 ÜN/Frühstück 2 Erw. + 1 Kind (6-15 J.) im 2-Raum-Apartment 939,-€ 534,-€ abzgl. 405,- € AktivPLUS-Zuschuss

1019,-€ 7 ÜN/Frühstück 2 Erw. + 2 Kinder (6-15 J.) im 2-Raum-Apart. 509,-€ abzgl. 510,- € AktivPLUS-Zuschuss

#### Saison C: Juli, August 2011

7 ÜN/Frühstück 2 Erw. + 1 Kind (6-15 J.) im 2-Raum-Apartment 1199,- € abzgl. 405,- € AktivPLUS-Zuschuss 794,- €

7 ÜN/Frühstück 2 Erw. + 2 Kinder (6-15 J.) im 2-Raum-Apart. 739,-€ abzgl. 510,- € AktivPLUS-Zuschuss

Anreise: Sonntag. Kurtaxe: am Ort zu zahlen. Parkplatz: inklusive. Kinder von 0-5 Jahren kostenfrei, ab 16 Jahren Vollzahler. Weitere Preise auf Anfrage.

1249.-€



## Ramsau Berchtesgadener Land





#### Gesundheitsleistungen:

- » 1 x Aquagymnastik
- » 1 x Antistressmassage (30 min.)
- Teilnahme am Vitalprogramm je nach Saison (mit Nordic Walking, Wanderungen, Entspannungstraining etc.)







#### Wissenswertes:

Bahnstation Berchtesgaden (ca. 10 km). Idealer Ausgangspunkt zum Wandern und Bergsteigen im Alpen Nationalpark Berchtesgaden.

## WELLNESSHOTEL HOCHKALTER \*\*\*\*





#### **Entspannen im Alpen-Nationalpark**

Ihr Urlaubsort: Ramsau liegt mitten im Zentrum der bayerischen Alpen im Nationalpark Berchtesgaden. In unmittelbarer Nähe liegt der weltberühmte Königssee - im Sommer der ideale Ausgangspunkt zum Wandern. Genußradfahren und Bergsteigen im Alpen-Nationalpark sowie im Winter zum Skifahren. Der Watzmann und die Mozartstadt Salzburg (ca. 37 km), befinden sich in Ausflugsnähe. Unser Tipp: der einzige Salzheilstollen Westeuropas in Bechtesgaden - eine Wohltat bei Atemwegserkrankungen wie Bronchitis, Asthma, Nasennebenhöhlenleiden und allergischem Schnupfen. Ihr Hotel: ein familiengeführtes, besonders gastfreundliches Haus auf 650 m Höhe, umgeben von atemberaubender Bergkulisse. 100 Zimmer, À-la-carte Restaurant mit Terrasse, Café, Hausbar, Lounge "Saal 3", Liegewiese, Terrasse, Internet, Hausbibliothek, Lift.

Ihr Wellnessbereich: großzügiger Badebereich mit entspannender Musik im Hallenbad (16 x 8 m) mit Schwalldusche und Panoramablick, Kräuter-Aroma-Sauna, finnischer Sauna, römisches Dampfbad, herrlich duftender Ruheraum mit Wasserbetten, 2 Infrarotkabinen, Salzgrotte, Hochkalter's Edelstein-Zimmer, Wasserfall mit Kneipptretbecken, Wintergarten mit offenem Kamin, Relaxliegen, beleuchteter Rosenquarzbrunnen mit Bergkristallkugel inklusive. Gegen Gebühr: Whirlpool, Solarium, verschiedene Massagen, Thalasso, Ayurveda.

Ihr Zimmer: rustikale Nichtraucherzimmer mit Liebe zum Detail. Bad/WC, Kosmetikspiegel und Föhn, Bademantel an der Rezeption, Radiowecker, Telefon, Sky-TV und Balkon. Allergikerzimmer auf Anfrage.

Ihre Verpflegung: À-la-carte Restaurant (HP = Vitales Schlemmerfrühstück vom Buffet, nachmittags hausgemachter Kuchen vom Buffet,

abends Salatbuffet und 4-Gang-Wahl-Menü. Verschiedene kulinarische Themenabende. Wöchentlich 1x kalt-warmes Buffet und Sekt-frühstück. Wellness-Äpfel vom Korb. Vital-Snacks, alkoholfreie Getränke, Kräutertees und Grander-Wasser vom Buffet im Wellness-Badebereich. Auf Wunsch Sonderkostform). Ihr Sport- & Freizeitprogramm: Gymnastikraum und kleiner Fit-

Kinder: Zusammenarbeit mit benachbartem Outdoorclub aus der Umgebung (Gebühr): Abenteuer-Land, Ski- oder Snowboardkurs, Lagerfeuer im Wakan Tanka Camp, sportliche Herausforderungen und weitere zahlreiche spannende Kinder- und Jugendprogamme.

nessraum inklusive. Z. T. gegen

Gebühr: Aktivangebote im Haus.

## 4 TAGE

Buchungs-Nr. V-MUC44407-2254

#### Reisezeit: 07.01. - 23.12.2011

3 ÜN/Halbpension pro Person im DZ/EZ "Standard" (Katalogpreis inkl. Gesundheits-Programm It. Beschreibung) Reisepreis für BKK Pfalz-Versicherte

204,- € **179.-** €

Anreise: täglich. Kurtaxe: am Ort zu zahlen. Parkplatz: inklusive. Haustier: 10 € pro Tao.

## St. Englmar Bayerischer Wald

### Gesundheitsleistungen:

- \* 1 x Nordic Walking Schnupperkurs (Mindestteilnehmerzahl 10 Personen)
- » Gutschein für ein therapeutisch begleitetes Training in einem Fitness First Studio Ihrer Wahl



#### **GesundheitsExtras:**

- » täglich freier Eintritt in die Family World
- » 10% Rabatt auf Wellnessleistungen im Hause
- » 1 Begrüßungsgetränk im Bistro "Halifax"





#### Wissenswertes:

Bahnstation: Straubing (ca. 33 km).







#### Preisgünstiger Familienurlaub im Bayerischen Wald

Ihr Urlaubsort: der Bayerische Wald - das "Grüne Dach Europas" mit dem weitläufigsten Waldgebiet Mitteleuropas - mehr Erholung finden Sie nirgendwo in Deutschland. St. Englmar ist einer der höchstaelegen Orte des Baverischen Walds und bietet im Sommer viele 100 Kilometer Wander- und Mountainbike-Wege, sowie die längste Sommerrodelbahn Ostbayerns und in der kalten Jahreszeit Winterspaß auf den, mit zahlreichen Liften erschlossenen, Pisten. St. Englmar ist der ideale Ausgangspunkt für Ausflüge nach Regensburg, UNESCO Welterbe und die am besten erhaltene mittelalterliche Großstadt Deutschlands, Passau, Glashütten, Ihre Anlage: eine großzügige Ferienanlage am Waldrand, auf über 900 m Höhe, umgeben von den Hausbergen Pröller und Predigtstuhl, direkt am Skigebiet auf Passhöhe. 180 Wohneinheiten, Restaurant, Café, Bar, "Bärwurzkeller" mit Kegelbahnen und Weinstube. Diskothek, Friseur, Lift, Münzwaschmaschine/Trockner

Ihr Wellnessbereich: Hallenbad

(20 x 8 m), Swimmingpool (ca. 29.6. bis Ende August geöffnet), Gegenstromanlage, Kneippanlage inklusive. Gegen Gebühr: klassische Massagen, Packungen, Gesichtsbehandlungen.

Ihr Apartment: komfortabel mit Küchenzeile (Kaffeezubereiter, Toaster, Wasserkocher), Bad oder Dusche/WC, Sat.-TV mit Radio, Telefon.

**Ihre Verpflegung:** Restaurant (Frühstücks- und Abendbuffet).

Ihr Sport- & Freizeitprogramm: Gegen Gebühr: Fahrradvermietung ca. 50 m, Reiten ca. 200 m, Tennisfreiplatz ca. 2 km entfernt.

Kinder: Kinderbecken, neu gestaltete Familyworld auf 1.300 qm, bunter Kletterturm, ein Riesentrampolin, eine 20 m Wellenrutsche, Hüpfburg, Air Hockey, Tischtennis, Indoor- und Outdoor-Abenteuerspielplatz, Spielund Spaßzonen.

#### 7 TAGE

Buchungs-Nr. V-QLG44435-2229

#### Saison A: 1.3.-28.3., 1.9.-19.12.2011

6 ÜN/Halbpension pro Person im Apartment

(Katalogpreis inkl. Gesundheits-Programm It. Beschreibung)
Reisepreis für BKK Pfalz-Versicherte

249,- €

399.-€

#### Saison B: 12.4.-30.6.2011

6 ÜN/Halbpension pro Person im Apartment (Katalogpreis inkl. Gesundheits-Programm It. Beschreibung)

429,- € **279,-** €

#### Saison C: 29.3.-11.4., 1.7.-31.8.2011

6 ÜN/Halbpension pro Person im Apartment

(Katalogpreis inkl. Gesundheits-Programm It. Beschreibung)

Reisepreis für BKK Pfalz-Versicherte

Reisepreis für BKK Pfalz-Versicherte

449,- € **299,-** €

Anreise: täglich. EZ-Zuschlag: 99 € pro 6 ÜN. Kurtaxe: am Ort zu zahlen. Parkplatz: inklusive. Haustier: 5 € pro Tag. Bis zu 3 Kinder (bis 16 Jahre) wohnen kostenfrei im Apartment der Eltern.

## Garmisch-Partenkirchen Oberbayern



### Gesundheitsleistungen:

- » 1 Anwendung nach Wunsch: Kopfmassage mit Lavendel und Mandarine, Fußmassage oder Rückenmassage mit ätherischen
- » Heiklimatische Wanderung (dienstags, nur im Sommer)
- » Gutschein für ein therapeutisch begleitetes Training in einem **Fitness First Studio Ihrer Wahl**
- » 1 x elektronischer Schrittzähler







#### Wissenswertes:

Bahnstation: Garmisch-Partenkirchen (ca. 500 m).







#### Den Alpen ganz nah

Ihr Urlaubsort: heilklimatischer Kurort mit faszinierendem Alpenpanorama, bekannt für seine olympischen Sportstätten und die Skisprungschanze, die als eine der modernsten der Welt gilt, lockt Skifahrer, Wanderer und Mountainbiker gleichermaßen in die Zugspitzregion. Das vielfältige Freizeitangebot umfasst ca. 300 km Wanderwege und 12 Bergbahnen. Der historische Ortskern lädt zum oder Dusche/WC, Föhn, Radio, ab Hotel. Bummeln und Verweilen ein. Idealer Ausgangspunkt für Tagesausflüge nach Füssen (ca. 60 km) und München (ca. 90 km).

Ihr Hotel: Komforthotel im alpenländischen Stil, zentral im Ortsteil Garmisch, zur Fußgängerzone ca. 200 m, 65 Zimmer. Wintergarten-Restaurant, Kaminstube, Snack-Bar. Café-Terrasse. Lift.

Ihr Wellnessbereich: Hallenbad (10 x 5 m) mit angeschlossener Liegewiese, finnischer Sauna, römischem Dampfbad, Ruheraum, Infrarotkabine inklusive. Gegen Gebühr: Solarium, Hydrojet-Massageliege, Massagen und Kosmetikbehandlungen in der Beauty-Oase, Solarium.

Ihr Zimmer: gemütliche und ruhige Nichtraucherzimmer mit Bad

Kabel-TV. Minibar, teilweise W-LAN und Balkon oder Terrasse.

Ihre Verpflegung: Restaurant (HP = Frühstücksbuffet und abends 4-Gang-Menü). Auf Wunsch vegetarische Kost, Diätkost, glutenfreie Kost und Trennkost.

Ihr Sport- & Freizeitprogramm: Fitnessgeräte inklusive. Gegen Gebühr: Billard, Fahrradvermietung, wöchentliches Ausflugsprogramm

#### 6 TAGE

Buchungs-Nr. V-ZEI44401-2190

#### Reisezeit: 15.3.-31.10.2011

5 ÜN/Halbpension pro Person im DZ

(Katalogpreis inkl. Gesundheits-Programm It. Beschreibung) Reisepreis für BKK Pfalz-Versicherte

339,-€

Anreise: Montag, Samstag, Sonntag. EZ-Zuschlag: 65 € pro 5 ÜN. Kurtaxe: am Ort zu zahlen. Parkplatz: inklusive. Tiefgarage: 6 € pro Tag. Haustier: 10 € pro Tag.

## München-Erding Bayern



### Gesundheitsleistungen:

- » 1 x Thermeneintritt Tageskarte mit Sauna pro Vollzahler
- » 1 x Thermeneintritt 4 Stunden pro Vollzahler









## Wissenswertes:

Direkte S-Bahnverbindung (S2 Altenerding) zur Münchner Innenstadt befindet sich in ca. 800 m Entfernung. Kostenpflichtiger Shuttleservice zum Flughafen München bei Voranmeldung.

## BEST WESTERN HOTEL MÜNCHEN-AIRPORT ♦♦♦♦



#### Südsee im Herzen Bayerns

Ihr Urlaubsort: die altbayerische Herzogstadt Erding hat ein ganz besonderes Highlight: die Therme Erding - ein Stück Südsee mitten in Bayern. Europas größte Sauna-, Wasserrutschen- und Thermenwelt. Eine Wellness-. Wohlfühl- und Urlaubswelt, gespeist vom 63°C warmem, natürlichen Thermalheilwasser, mit exotischer Urlaubsatmosphäre unter echten Palmen. Die Stadt Erding ist ein kleines Juwel vor den Toren der bayerischen Landeshauptstadt München mit seiner malerischen Altstadt, geprägt von entspannter bayerischer Lebensart. München liegt in Ausflugsnähe (ca. 40 km) und ist mit der S-Bahn schnell, bequem und einfach erreichbar.

Ihr Hotel: sehr ruhig im Südwesten von Altenerding nur ca. 800 m bis zur Therme Erding, ca. 3 km zur Innenstadt und ca. 20 S-Bahn-Fahrminuten zum Flughafen München. 181 Zimmer, Restaurant "Red Baron", Hotelbar und Gartenterrasse "Cockpit" mit kleinen Snacks.

Ihr Wellnessbereich: hoteleigene finnische Sauna inklusive, gegen Gebühr: Solarium. Therme Erding (ca. 800 m entfernt): Die Südsee mitten in Bayern. Machen Sie Urlaub in der Südsee - wenige Kilometer vor den Toren Münchens. In Erdina entstand in den letzten Jahren mit Südseeambiente Europas größte Sauna-, Wasserrutschen- und Thermenwelt. Mit staatlich anerkannten, wohltuender und gesundheitsfördernder Wirkung. Entdecken Sie mehr als 25 Saunaattraktionen im weltgrößten Saunaparadies.

Ihr Zimmer: ruhig, komfortabel eingerichtet, ca. 18 qm, mit Bad oder Dusche/ WC, Föhn, Bademantel, Kosmetikspiegel, Radio,

Telefon, Sat.-TV mit Video- oder Pay-TV, Internetanschluss oder PC inkl. Internetzugang, Safe, Minibar, Sitzgelegenheit, Hosenbügler, Kaffee/Tee-Zubereiter, Klimaanlage, teilw. Balkon oder Terrasse, freie Kopfkissenwahl (Rezeption), Nichtraucherzimmer auf Anfrage.

Ihre Verpflegung: Restaurant (Frühstücksbuffet, abends 3-Gang-Menü. Auf Wunsch Diätkost, kulinarische Küche mit offener Showküche und internationalen sowie regionalen Spezialitäten).

Ihr Sport- & Freizeitprogramm: eine schöne Joggingstrecke startet direkt am Hotel.

#### 4 TAGE

Buchungs-Nr. V-MUC44409-2111

#### Reisezeit: 1.1.-11.11.2011

3 ÜN/Halbpension pro Person im DZ "Standard" (Katalogpreis inkl. Gesundheits-Programm It. Beschreibung) Reisepreis für BKK Pfalz-Versicherte

169,-€

Anreise: täglich. EZ-Zuschlag: 80 € pro 3 ÜN. Kurtaxe: am Ort zu zahlen. Parkplatz: inklusive. Tiefgarage: 6 € pro Tag. Haustier: 10 € pro Tag. Kinderpreise: auf Anfrage.

## Herbolzheim Schwarzwald



### Gesundheitsleistungen:

» 1 x Nordic-Walking-Schnupperkurs (Mindestteilnehmerzahl 10 Personen)



#### GesundheitsExtras:

» 1 Eintrittskarte in den Europa-Park pro Person



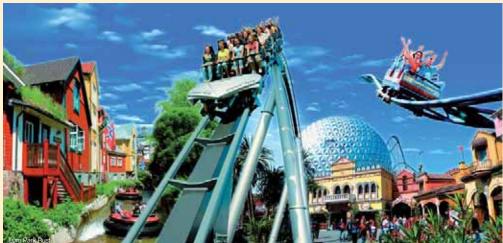


#### Wissenswertes:

Bahnhof Herbolzheim (ca. 1,6 km, Hotel-Bus-Service wird angeboten). Im Europa-Park gibt es über 100 Attraktionen aus zwölf europäischen Ländern, atemberaubende Achterbahnen, faszinierendes Show-Programm.

### **HIGHWAY HOTEL \*\*\***





#### Familien-Wochenende im Europa-Park Rust

Ihr Urlaubsort: Herbolzheim im Breisgau zeichnet sich durch seine verkehrsgünstige Lage am westlichen Rand des mittleren Schwarzwalds aus. Ganz nah: Freiburg (ca. 30 km), Straßburg (ca. 62 km) und Basel (ca. 90 km). Ebenfalls nur ein mit Bad oder Dusche/WC, Badepaar Autominuten entfernt: der Europa-Park Rust (ca. 7 km). Als Extras für seine Gäste bietet Herbolzheim badische Gastlichkeit und die Naturschönheiten der nahen Vogesen und des Schwarzwalds.

Ihr Hotel: modern und angenehm zweckmäßig, 76 Zimmer, Cocktailbar (24-Stunden-Service), Spielcenter "Little Vegas" im Haus (Billard, Flipper und Dart), Beautycenter (Gebühr), Lift, Parkplatz.

Ihr Wellnessbereich: Dampfbad und Sauna inklusive. Gegen Gebühr: Solarium, Massagen.

Ihr Zimmer: schlicht und modern

mantel (Gebühr) an der Rezeption. Durchwahltelefon, Sat.-TV, WLAN. Rollstuhlgerechte Zimmer auf An-

Ihre Verpflegung: Frühstücksraum (Frühstücksbuffet).

### 3 TAGE

Buchungs-Nr. V-QFB44416-2219

### ganzjährig buchbar

2 ÜN/Frühstück pro Person im DZ

(Katalogpreis inkl. Gesundheits-Programm It. Beschreibung) Reisepreis für BKK Pfalz-Versicherte

Anreise: täglich. EZ-Zuschlag: 26 € pro 2 ÜN. Kurtaxe: am Ort zu zahlen. Parkplatz: inklusive. Haustier: 8 € pro Tag. Kinderpreise: 0-3 Jahre kostenfrei im Bett der Eltern, 4-11 Jahre 78 € pro 2 ÜN, 12-17 Jahre 90 € pro 2 ÜN im Zimmer der Eltern.

## Haßloch Rheinland-Pfalz



## Gesundheitsleistungen:

- » 1 x Nordic-Walking-Schnupperkurs (Mindestteilnehmerzahl 10 Personen)
- » 1 Gutschein für ein therapeutisch begleitetes Training in einem Fitness First Studio Ihrer Wahl
- » 1 x elektronischer Schrittzähler



#### **GesundheitsExtras:**

- » 1 x Tageskarte Holiday Park je Vollzahler
- » gefüllter Rucksack für unterwegs

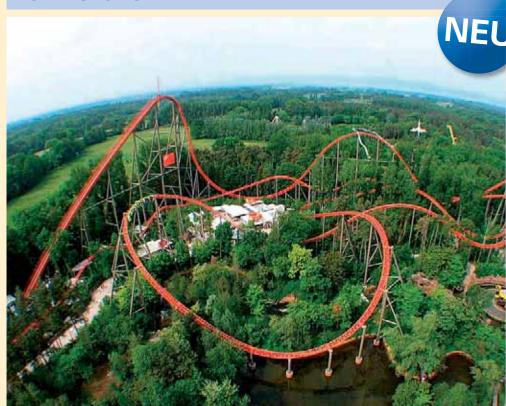




#### Wissenswertes:

Bahnstation: Haßloch (ca. 3 km).









## Spiel und Spaß im Holiday Park

Ihr Urlaubsort: Haßloch in Rheinland-Pfalz im Landkreis Bad Dürkheim ist maßgeblich bekannt und beliebt durch seinen Freizeit- und Erlebnispark Holiday Park, der Spass und Unterhaltung für die ganze Familie bietet mit Shows, Veranstaltungen und besonderen Fahrgeschäften wie Free-Falltower, Wildwasserfahrattraktionen und der international prämierten Achterbahn Expedition GeForce, aber auch Karussells für die Kleinen eine ganz besondere Abwechslung vom Alltag. Weitere Ausflugsmöglichkeiten: der Badepark, Haßlochs Hallen- und Freizeitbad mit Außenanlage und Saunalandschaft oder die Pferderennbahn.

Ihr Hotel: gemütliches und familär geführtes Komforthotel in einer ehe-

maligen und restaurierten Getreidemühle, ruhig zwischen Feldern und Wiesen, ca. 1 km vom Ortszentrum und vom Holiday Park entfernt. 27 Zimmer, À-la-carte Restaurant "Mühlenrestaurant" mit Terrasse im Innenhof. Bar. Lift. Safe.

**Ihr Zimmer:** individuell und rustikal gestaltet mit Bad oder Dusche/ WC, Föhn, Radio, Telefon, Kabel-TV. Modem. Minibar. Safe. Ihre Verpflegung: À-la-carte Restaurant "Mühlenrestaurant" mit regionaler Pfälzer Küche und französischen Spezialitäten (Frühstücksbuffet).

Ihr Sport- & Freizeitprogramm:
Gegen Gebühr: Fahrradvermietung. Kegelbahn, Minigolf und Tennis ca. 500 m entfernt, Reiten ca.
1 km entfernt.

## 3 TAGE

Buchungs-Nr. V-ZQC44402-2248

#### Reisezeit: 1.4.-31.10.2011

2 ÜN/Frühstück pro Person im DZ (Kataloopreis inkl. Gesundheits-Programm It. Be

(Katalogpreis inkl. Gesundheits-Programm It. Beschreibung) Reisepreis für BKK Pfalz-Versicherte

174,- € **149,-** €

Anreise: täglich. EZ-Zuschlag: 15 € pro 2 ÜN. Kurtaxe: am Ort zu zahlen. Parkplatz: inklusive. Haustier: 8 € pro Tag. Kinderpreise: Kinder 0-6 Jahren kostenfrei, 7-11 Jahren 59 €, 12-16 Jahren 79 € pro 2 ÜN im Zimmer von 2 Vollzahlern.

## Baiersbronn Schwarzwald



#### Gesundheitsleistungen:

- » 1 x Nordic Walking Schnupperkurs
- » 1 x geführte Wanderung
- » 1 x Rückenmassage "klassisch"









#### Wissenswertes:

Bahnstation Baiersbronn (ca. 600 m, Hotel-Bus-Service 5,00 Euro p. P.). Schwarzwaldgästekarte "Konus" inklusive.

### FLAIR HOTEL SONNENHOF \*\*\*\*







#### **Der Schwarzwald mit Stern**

Ihr Urlaubsort: Endlose Wälder, rauschende Bergbäche, viele 100 Kilometer Wanderwege in der Umgebung und intakte Natur - das ist die eine Seite des Schwarzwaldorts Baiersbronn – zwölf Kilometer nordwestlich von Freudenstadt Das Dorf ist als Familienurlaubsort mehrfach ausgezeichnet. Auch für Genießer ist Baiersbronn das Höchste: nirgendwo sonst in Deutschland gibt es mehr Sterneköche auf so kleinem Raum als hier. Der Ort kann mit insgesamt 7 Michelin-Sternen glänzen. Die Umgebung bietet ideale Voraussetzungen zum Wandern. Im Winter lassen Skilifte, Rodelbahnen und Schneewanderungen keinen Wintersportwunsch unerfüllt.

Ihr Hotel: First-Class-Hotel ausgezeichnet als Qualitätsgastgeber "Wanderbares Deutschland" mit 40 Zimmern, Restaurant, Café, Bar-Lounge, Beauty-Center, Lift.

Sonnenterrasse mit Liegewiese und Sonnenschirmen.

Ihr Wellnessbereich: kleiner Wellnessbereich mit Hallenbad (12 x 6 m) und Sauna inklusive. Gegen Gebühr: Solarium, Massagen, Kosmetikanwendungen, Bäder und Körperpackungen.

Ihr Zimmer: modern-komfortabel mit Dusche/WC, Föhn, Radio, ISDN-Durchwahltelefon, Kabel TV, teilweise WLAN. Nichtraucherzimmer auf Anfrage.

Ihre Verpflegung: Restaurant (HP = Frühstücksbuffet, abends 4-Gang-Menü, frische, größtenteils heimische Produkte. Empfehlungen aus dem "Schlemmer Atlas", dem "Feinschmecker" uvm.).

**Ihr Sport- & Freizeitprogramm:** Fahrradverleih und Kegelbahn inklusive.

#### **4/7 TAGE**

Buchungs-Nr. V-QFB44415-2206/ -2205

#### ganzjährig buchbar

3 ÜN/Halbpension pro Person im DZ

(Katalogpreis inkl. Gesundheits-Programm It. Beschreibung) Reisepreis für BKK Pfalz-Versicherte

259,- € **209,-** €

#### ganzjährig buchbar

6 ÜN/Halbpension pro Person im DZ

(Katalogpreis inkl. Gesundheits-Programm It. Beschreibung) Reisepreis für BKK Pfalz-Versicherte

Anreise: täglich. EZ-Zuschlag: 40 € pro 3 ÜN, 80 € pro 6 ÜN. Kurtaxe: am Ort zu zahlen. Haustier: 12.50 € pro Tag.

## Bad Saarow Brandenburg



#### Gesundheitsleistungen:

- » 1 x Aquabiking (ca. 45 Min.)
- » 1 x Aqua Relax Tempel
- » 1 x Aroma-Teilkörpermassage (ca. 30 Min.)





#### **GesundheitsExtras:**

» 1 Begrüßungsgetränk







#### Wissenswertes:

Bahnstation Bad Saarow Pieskow (ca. 1,5 km). Drei 18 Loch Golfplätze, ein 9-Loch Kurzplatz (ca. 8 km). Tenniszentrum mit 6 Hallen-, 6 Aussen- und 2 Rasenplätzen. Badestrand unmittelbar neben dem Hotel (ca. 50 m). Wasserseilbahn (ca. 5,4 km) mit Sonderkonditionen für Hausgäste. Ballonfahrten (ca. 2,8 km).





#### Wellness-Insel vor den Toren Berlins

Ihr Urlaubsort: Bad Saarow ist der Gesundbrunnen vor den Toren Berlins, nur eine Autostunde von der Bundeshauptstadt (ca. 75 km) entfernt. Anerkannte Thermalsole-und Heilmoorvorkommen helfen gegen viele Gesundheitsprobleme unserer Zeit. Direkte Lage am Scharmützelsee, dem größten See der Mark Brandenburg, umgeben von einer einzigartigen Erholungs-und Naturlandschaft.Im Ort befindet sich die Saarow-Therme. Rad-und Wanderwege.

Ihr Hotel: vom Deutschen Wellnessverband mit "EXZELLENT" ausgezeichnet mit sehr gutem Preis-Leistungsverhältnis. Stilvolles First-Class-Hotel, 191 Zimmer, Restaurtant "Dependance", "Silberberg" und "Pechhütte", "Winston Lounge", "H2O-Bar" und "Max Bar", Cocktailbar "Das betrunkene Piano", ESPLANADE-SPA-Boutique, Friseursalon "Coiffeur", Lift. Ihr Wellnessbereich: Entspannungsgesse auf 3 500 cm im ESPLA.

nungsoase auf 3.500 qm im ESPLA-NADE SPA, Sportschwimmbecken (20 x 5 m), Sole-Aussenschwimmbad mit Sprudelliegen, Nacken- und Rückenschwalldusche, Dampfbad, Whirlpool, finnische Blockhaussauna, Oktogon-Blockhaussauna, Steinsauna, Biosauna, Eisbrunnen, Ruhe- und Entspannungszonen, Aqua Relax Tempel inklusive. Gegen Gebühr: Massage- und Bäderangebote z. B. klassische Massagen, Bronzebad, Hot-Stone-Therapie, Lomi-Lomi-Nui, Reiki.

Ihr Zimmer: modern und komfortabel der Kategorie "ESPRIT" mit Bad oder Dusche/WC, Föhn, Bademantel, Sat.-TV, Telefon, Schreibtisch, Safe, Minibar, teilweise mit Verbindungstür zu einem weiteren "Esprit"-Zimmer. Rollstuhlgerechte / Allergikerzimmer / Raucherzimmer auf Anfrage.

Ihre Verpflegung: Restaurant (HPVitalfrühstücksbuffet, abends

abwechselnd kalt/warmes Buffet oder 4-Gang-Wahlmenü).

Ihr Sport- & Freizeitprogramm:
Fitnessraum inklusive. Täglich wechselndes Gästeprogramm z. T. gegen Gebühr: Wellness- und Ausflugstipps, z. B. Besichtigung der hauseigenen Seifenmanufaktur, Hausführungen, Küchenführung, Wanderangebote. Gegen Gebühr: Fahrradvermietung.

Kinder: Kinderclub "Rumpelbude" von 1 bis 12 Jahren bei Voranmeldung (Gebühr). Auf Anfrage wird ab 3 Kindern ein spezielles Kinderprogramm organisiert. Spritz- und Planschstunde, aufblasbare Rutsche am Sportschwimmbecken. Wellnessangebote auch für Kinder.

#### 4 TAGE

Buchungs-Nr. V-BER44410-2374

#### Saison A: 2.1.-29.6., 1.9.-22.12.2011

3 ÜN/Halbpension pro Person im DZ

(Katalogpreis inkl. Gesundheits-Programm It. Beschreibung)
Reisepreis für BKK Pfalz-Versicherte

375,- **€** 

#### Saison B: 30.6.-31.8.2011

3 ÜN/Halbpension pro Person im DZ

(Katalogpreis inkl. Gesundheits-Programm It. Beschreibung) Reisepreis für BKK Pfalz-Versicherte

375,- €

405,-€

Anreise: täglich. EZ-Zuschlag: 90 € pro 3 ÜN. Kurtaxe: am Ort zu zahlen. Parkplatz: 6.50 € pro Tag. Haustier: 16 € pro Tag. Kinderpreise auf Anfrage.

## Groß Nemerow Mecklenburgische Seenplatte



### Gesundheitsleistungen:

- » 3 x Rückenschule (ca. 60 Min.)
- 2 x Entspannungstraining (ca. 60 Min.)



#### GesundheitsExtras:

» 1 Flasche Mineralwasser bei Anreise auf dem Zimmer







#### Wissenswertes:

Bahnstation: Neustrelitz (ca. 12 km) Transfer vom/zum Bahnhof Neustrelitz bei Voranmeldung gegen Gebühr.







#### Entspannen in Deutschlands schönster Seenlandschaft

Ihr Urlaubsort: Die Mecklenburgische Seenplatte begeistert mit der einzigartigen Wasserlandschaft des größten zusammenhängenden Seengebiets Mitteleuropas. Ein Bade- und Wassersportparadies ohnealeichen. Groß Nemerow zählt zu den idyllischen, romantischen und charmanten Perlen inmitten dieses herrlichen Urlaubsparadieses, mit seinen über 1.000 Seen und einem ca. 650 km weiten Wander- und Radwegenetz. Reichhaltiges Freizeitangebot, wie z.B. Schwimmen, Segeln, Surfen, Dampfer fahren, Tauchen, Wandern. Mit Fahrrädern lässt sich auf gut ausgebauten Radwanderwegen rund um den Tollensesee die Natur erkunden.

Ihr Hotel: in freistehender, idyllischer Lage am Ostufer des Tollensesees vor den Toren der Stadt Neubrandenburg (ca. 12 km). Ein exklusives, familiär geführtes Vier-Sterne-Haus mit 66 Zimmern. Feinschmecker-Restaurant "Lisette" mit englischem Wintergarten und Seeterrasse, Café, Lobby-Bar, Lift.

Ihr Wellnessbereich: Spabereich auf 1.000 qm, Hallenschwimmbad

mit Salzwasser (7 x 14 m), Gegenstromanlage, Schwallbrause und Whirl-Ecke, Außensaunalandschaft aus Keloholz mit Finnischer Sauna, Kräutersauna, Ruheraum mit Terrasse und Seeblick, Liegestühle und Strandkörbe inklusive. Gegen Gebühr: Solarium, großzügiger Behandlungsbereich mit Hydroxeur, Crystalbad, Softpackliege, verschiedenen Massagen, umfassenden Beautyleistungen.

Ihr Zimmer: geräumig, ausgestattet mit Dusche/WC, Föhn, Kosme-

tikspiegel, Bademantel, Telefon, Radio, Sat.-TV (Flachbildschirm), Minibar, Safe, Sitzecke. Nichtraucherzimmer auf Anfrage.

Ihre Verpflegung: Restaurant "Lisette" (Frühstückbuffet, Vitalecke, abends Menüwahl, auf Wunsch Diätküche).

Ihr Sport- & Freizeitprogramm: Fitnessraum inklusive. Gegen Gebühr: Fahrradvermietung, erstes europäisches Höhentrainingszentrum (verbessert den Stoffwechsel).

#### 6 TAGE

Buchungs-Nr. V-BER44409-2213

#### Saison A: 3.1.-28.4., 10.10.-23.12.2011

5 ÜN/Halbpension pro Person im DZ "Standard" (Katalogpreis inkl. Gesundheits-Programm It. Beschreibung) Reisepreis für BKK Pfalz-Versicherte

425,- € **375,- €** 

#### Saison B: 29.4.-1.7., 1.9.-9.10.2011

5 ÜN/Halbpension pro Person im DZ "Standard" (Katalogpreis inkl. Gesundheits-Programm It. Beschreibung) Reisepreis für BKK Pfalz-Versicherte

449,- € **399,- €** 

#### Saison C: 2.7.-31.8.2011

5 ÜN/Halbpension pro Person im DZ "Standard" (Katalogpreis inkl. Gesundheits-Programm It. Beschreibung) Reisepreis für BKK Pfalz-Versicherte

425,- €

Anreise: Sonntag. EZ-Zuschlag: 100 € pro 5 ÜN. Kurtaxe: keine. Parkplatz: inklusive. Haustier: 6 € pro Tag.

## Ostseebad Göhren Ostsee



### Gesundheitsleistungen:

- » 4 x Aquafitness (Mo.-Fr.)
- » 4 x Nordic Walking (Mo.-Fr.)





#### **GesundheitsExtras:**

- » 10% Rabatt auf alle Wellnessleistungen im Hotel MeeresBlick in Göhren
- » 1 Flasche Mineralwasser bei Anreise im Apartment
- » 1 Gutschein für eine Tasse Kaffee und ein Stück Kuchen im Hotel MeeresBlick
- » kostenfreie Nutzung der Badeund Saunalandschaft im Kurzentrum Göhren





#### Wissenswertes:

Bahnstation: Binz (ca. 17 km). Die Gesundheitskurse finden im Hotel Meeres-Blick in Göhren statt.

## FERIENANLAGEN PARADIES RÜGEN ♦♦♦







## **Erholung und Fitness am Ostseestrand**

Ihr Urlaubsort: Ostseebad und Kneippkurort auf der Halbinsel Mönchgut auf Rügen. Die größte und beliebteste Insel Deutschlands bietet insgesamt ca. 60 km lange Sandstrände. Die berühmte Steilküste der Kreidefelsen und das gesunde Klima laden zu langen Spaziergängen und Wanderungen ein. Die Schönheiten der Insel lassen sich vielfältig per Rad, Boot, zu Fuß oder auch mit dem beliebten "rasenden Roland", der nostalgischen Schmalspurbahn, deren Route zwischen Göhren und Lauterbach verläuft, erkunden.

Ihre Ferienanlage: moderne Apartmenthausanlagen im klassischen Bäderstil, alle an der Kurpromenade, bzw. in ruhigen Seitenstraßen gelegen, nah zum Zentrum und nur ca. 400 m bis zum Strand.

Ihr Wellnessbereich: Hallenbad und Sauna im Wellnesszentrum Göhren (je nach Apartment ca. 30-100 m entfernt).

Ihr Apartment: 2-Raum-Nichtraucherapartments für 1-4 Personen (ca. 40-50 qm) aus Wohn-/Schlafraum mit Doppelbettcouch, Schlafzimmer mit Doppelbett, Essecke, Küchenzeile (Herd, Backofen oder Mikrowelle, Kaffeemaschine, Toaster, Wasserkocher, Spülmaschine, Kühlschrank). Radio. Kabel-TV

(größtenteils Flachbildschirm), Bad oder Dusche/WC, überwiegend Balkon oder Terrasse.

Ihr Sport- & Freizeitprogramm: Gegen Gebühr: Surfen, Segeln, Angeln und Tauchbasis ca. 300 m entfernt.

**Kinder:** Hochstuhl, Kinderbett auf Voranmeldung (Gebühr).

#### 8 TAGE

#### Buchungs-Nr. V-RLG44429-2238

#### Saison A: 1.2.-1.4., 23.10.-24.12.2011

7 ÜN/Selbstverpflegung p. P. im 2-Raum-Apartment bei Doppelbelegung (Katalogpreis inkl. Gesundheits-Programm It. Beschreibung) 179,-  $\in$  Reisepreis für BKK Pfalz-Versicherte 129,-  $\in$ 

#### Saison B: 2.4.-31.5., 1.10.-22.10.2011

7 ÜN/Selbstverpflegung p. P. im 2-Raum-Apartment bei Doppelbelegung (Katalogpreis inkl. Gesundheits-Programm It. Beschreibung) 219,-  $\in$  Reisepreis für BKK Pfalz-Versicherte **169,-**  $\in$ 

#### Saison C: 1.6.-25.6., 1.9.-30.9.2011

7 ÜN/Selbstverpflegung p. P. im 2-Raum-Apartment bei Doppelbelegung (Katalogpreis inkl. Gesundheits-Programm lt. Beschreibung)
239,- €
189,- €

Anreise: täglich. EZ-Zuschlag:  $125 \in (A) / 160 \in (B) / 181 \in (C)$  pro 7 ÜN. Kurtaxe: am Ort zu zahlen. Parkplatz:  $3 \in$  pro Tag. Haustier:  $5 \in$  pro Tag. Auf Wunsch zubuchbar: Wäschepaket (Bettwäsche, Badetuch, Handtuch und Geschirrtuch)  $9 \in$  pro Person. Endreinigung:  $45 \in$  pro Ferienwohnung am Ort zu zahlen.

## St. Peter-Ording Nordsee



#### Gesundheitsleistungen:

- » 1 x Rückenmassage in Kombination mit einer kleinen Fußmassage
- » 1 elektronischer Schrittzähler





#### GesundheitsExtras:

- » Bademantel und Saunatuch zur kostenfreie Nutzung während des Aufenthaltes
- » 1 Obstkorb bei Anreise auf dem Zimmer
- » 1 Flasche Mineralwasser pro Tag auf dem Zimmer





Wissenswertes:

Bahnstation: St. Peter-Ording (ca. 800 m).







#### Strandwalking durch drei Klimazonen

Ihr Urlaubsort: St. Peter-Ording zählt zu den bekanntesten Heil- und Schwefelbädern an der schleswigholsteinischen Nordseeküste. Die Luft ist nahezu frei von Schadstoffen, dafür aber reich an heilenden Salzen und Jod. Dieses Reizklima der Nordsee ist bekannt für seine Wirkung gegen Stress. Strandwalking bringt den Kreislauf in Schwung.

Ihr Hotel: familiär geführtes Ferienhotel mit freundlicher Atmosphäre, ruhig im beliebten Ortsteil Bad, eingebettet zwischen Kurpark und Deich, ca. 800 m vom öffentlichen Strand entfernt, 33 Zimmer, À-lacarte-Restaurant mit Terrasse und Bar, Biergarten, Hotelsafe, Lift, Liegewiese mit Liegestühlen.

Ihr Wellnessbereich: Hallenbad (9 x 4 m) und Sauna inklusive. Gegen Gebühr: verschiedene Teilund Ganzkörpermassagen, Bäder, Atemgymnastik, Krankengymnastik, Kosmetikstudio mit Gesichtsbehandlungen und Peelings.

**Ihr Zimmer:** geräumig (ca. 20 – 30 qm) und modern mit Dusche/WC,

Doppelbett und 2 Alkovenbetten (1,90 x 0,70 m), Telefon, Kabel-TV, Kühlschrank, Balkon. Nichtraucherzimmer auf Anfrage.

Ihre Verpflegung: À-la-carte-Restaurant (Frühstücksbuffet, abends Menüwahl oder Buffet).

Ihr Sport- & Freizeitprogramm: Gegen Gebühr: Fahrradvermietung ca. 10 m, Kegelbahn, Minigolf ca. 200 m, Surfen, Tennisplatz ca. 1 km, Reiten ca. 3 km entfernt.

#### 6 TAGE

Buchungs-Nr. V-HEI44403-2342

#### Saison A: 4.1.-28.2., 15.10.-20.12.2011

5 ÜN/Halbpension pro Person im DZ

(Katalogpreis inkl. Gesundheits-Programm It. Beschreibung) 329,- € **279,-** €

#### Saison B: 1.3.-11.6., 15.9.-14.10.2011

5 ÜN/Halbpension pro Person im DZ

(Katalogpreis inkl. Gesundheits-Programm It. Beschreibung) 415,- € **365,-** €

#### Saison C: 12.6.-14.9.2011

5 ÜN/Halbpension pro Person im DZ

(Katalogpreis inkl. Gesundheits-Programm It. Beschreibung) 479,- €
Reisepreis für BKK Pfalz-Versicherte 429,- €

#### Saison D: 21.12.-30.12.2011

5 ÜN/Halbpension pro Person im DZ

(Katalogpreis inkl. Gesundheits-Programm It. Beschreibung) 479,- € 399, - €

Anreise: täglich. EZ-Zuschlag:  $87 \in (A) / 97 \in (B) / 121 \in (C/D)$  pro 5 ÜN. Kurtaxe: am Ort zu zahlen. Parkplatz: inklusive. Tiefgarage:  $10 \in$  pro Tag. Haustier:  $8 \in$  pro Tag.

## Unken Salzburger Land/Österreich

#### Gesundheitsleistungen:

- » 1 x Nordic Walking Schnupperkurs (Mindestteilnehmerzahl erforderlich)
- » 1 x elektronischer Schrittzähler











#### Wissenswertes:

Bahnstation: Bad Reichenhall (ca. 15 km).







#### **Urlaubsfreude im Salzburger Land**

Ihr Urlaubsort: In Unken bei Lofer im Heutal zeigen sich die Alpen des Salzburger Lands von ihrer schönsten Seite: Gebirgsbäche, Klammen, saftige Almen, grüne Wälder und ein weites Wanderwegenetz für die ganze Familie machen den Ort zum idealen Urlaubsreiseziel. Das Unkener Heutal zählt wohl zu den schönsten Wanderparadiesen Österreichs im Sommer und verwöhnt als kleines feines, sehr schneesicheres Skigebiet im Winter. Das berühmte Skigebiet Steinplatte ist nur 15 Autominuten entfernt.

Ihr Hotel: ein gemütliches Traditionshaus mit familiärer Atmosphäre, ca. 5 Gehminuten zum Zentrum, 12 Zimmer, Speisesaal, Pinzgauer Kaminzimmer, Internetanschluss, Lift, Liegewiese.

Ihr Wellnessbereich: finnische

Sauna, Dampfbad, Sanarium inklusive. Gegen Gebühr: klassische Massagen, Soft-Pack, Heubäder.

**Ihr Zimmer:** komfortabel-gemütlich mit Bad oder Dusche/WC, Föhn, Radio, Telefon, Sitzgruppe, Schreibtisch.

**Ihre Verpflegung:** Speisesaal (Frühstücksbuffet, auch Lang-

schläferfrühstück mit frischen, heimischen Produkten.)

Ihr Sport- & Freizeitprogramm:
Fitnessraum mit modernen TechGym-Geräten, Tischtennisraum.
Asphaltstockschießen auf der hauseigenen Asphaltbahn inklusive. Der
neue österreichische Jacobsweg
führt direkt am Hotel vorbei.

#### **4/5 TAGE**

Buchungs-Nr. V-SZG44403-2397/-2398

#### ganzjährig buchbar

3 ÜN/Frühstück pro Person im DZ

(Katalogpreis inkl. Gesundheits-Programm It. Beschreibung) Reisepreis für BKK Pfalz-Versicherte 144,- € **119,- €** 

#### ganzjährig buchbar

4 ÜN/Frühstück pro Person im DZ

(Katalogpreis inkl. Gesundheits-Programm It. Beschreibung) Reisepreis für BKK Pfalz-Versicherte 184,- € **159.-** €

Anreise: täglich. EZ-Zuschlag: 15 € pro 3 ÜN / 20 € pro 4 ÜN. Kurtaxe: inklusive. Parkplatz: inklusive. Haustier: 4 € pro Tag.

## Waldachtal Schwarzwald



### Gesundheitsleistungen:

- » 2 x Becken-Bodengymnastik
- » 2 x straffende Körperbehandlung
- » 4 x Sportspaß am Morgen
- » 1 x Gesichtsbehandlung mit Massage und Maske
- » 4 x entstauende Beinbehandlung
- » 3 x Entspannungsmassage
- » 1 x entspannende Fußmassage



### **GesundheitsExtras:**

- » 1 Begrüßungsgetränk
- » Kräutertee im Wellnessbereich

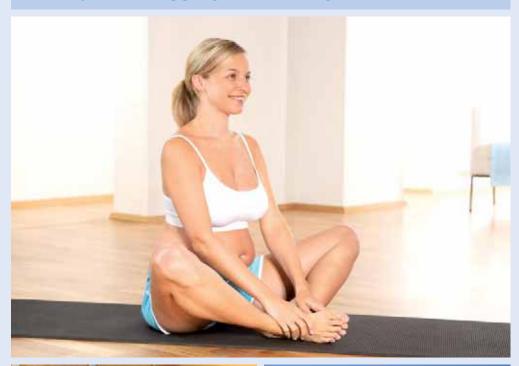




#### Wissenswertes:

Bahnstation: Horb (ca. 15 km), Freudenstadt (ca. 21 km). Abholung vom Bahnhof Horb auf Anfrage möglich.

## VITAL- & WELLNESS HOTEL ALBBLICK \*\*\*\*







### Fit und Vitalurlaub im "Wellnesswald"

Ihr Urlaubsort: Das Waldachtal bei Freudenstadt, 700 m hoch gelegen, ist ein ganz besonderes Stück Schwarzwald, mit weitgehend staub- und schadstofffreier Luft. 55 Heilquellen sprudeln in der Region, die mit 140 km gut markierten Wanderwegen und einem weiten Loipen-Netz zum Skiwandern im Winter aufwartet.

Ihr Hotel: familiär geführtes Hotel mit gemütlichem Ambiente, direkt am Waldrand nahe Freudenstadt, ca. 400 m zur Ortsmitte. 49 Zimmer, 3 Restaurants: Schwarzwaldstube, Dorfplatz und "Ahnenstube", Bar, Café, Japanischer Garten, Kräutergarten, hauseigener Barfußweg und Panorama-Liegewiese.

Ihr Wellnessbereich: auf ca. 2.000 qm Saunalandschaft mit Finnischer Sauna, Biosauna, Dampfbad, Kräuter-Grottensauna (Saunen nur von Mo.-Sa., 9-18 Uhr), Kneipp-Anlage, MeditationsRelaxraum, Tee-Ecke im Vitalcenter inklusive. Gegen Gebühr: Beauty-Vitalcenter auf ca. 600 qm mit Naturheilverfahren, Physiotherapie, Rückendiagnostik, Bewegungstherapie, Aromatherapie, Thalassotherapie, Vinotherapie, Ayurvedabehandlungen, Massagen, Bäder, Packungen, Kosmetikbehandlungen, Solarium.

**Ihr Zimmer:** im Stammhaus, komfortabel mit Dusche/WC, Föhn, Radio, Telefon, Sat.-TV, Safe, Kühlschrank und Balkon.

Ihre Verpflegung: Restaurant

"Ahnenstube" (HP = Frühstücksbuffet mit Vitalecke und Bioprodukten, abends 4-Gang-Menü mit Vorspeisenbuffet, auf Wunsch Diätkost, Trennkost, vegetarische und cholesterinarme Kost, ayurvedische Küche).

Ihr Sport- & Freizeitprogramm:
Fitnessraum mit Cardio-Krafttrainingsgeräten auf ca. 120 qm,
Fahrradverleih inklusive. Gegen
Gebühr: hoteleigene Tennishallenplätze, Mountainbike-Kurse, Nordic-Walking-Kurse.

#### 6 TAGE

ganzjährig buchbar

Buchungs-Nr. S-QKA44401-2139

5 ÜN/Halbpension pro Person im DZ Reisepreis für BKK Pfalz-Versicherte

5 ÜN/Halbpension pro Person im EZ Reisepreis für BKK Pfalz-Versicherte 649,- €

674,- €

Anreise: täglich außer Samstag. Kurtaxe: am Ort zu zahlen. Parkplatz: inklusive. Tiefgarage: 5 € pro Tag. Haustier: nicht erlaubt. Auch als Wochenende buchbar.

#### Allgemeine Geschäftsbedingungen

Diese Allgemeinen Geschäftsbedingungen ergänzen die §§ 651 a ff. BGB sowie die BGB-Info V und regeln die Rechtsbeziehungen zwischen Ihnen und der Globe Reisen. Mit der Buchung einer Präventionsreise bei Globe Reisen werden die Allgemeinen Geschäftsbedingungen als Vertragsbestandteil anerkannt. Bitte lesen Sie diese und den folgenden Text sorgfältig

Mit der Buchung kommt der die Leistung betreffende Vertrag zustande. Veranstalter dieser Reisen ist die Firma Globe Reisen.

#### 1. Vertragsabschluss

Sie können bei Globe Reisen eine Präventionsreise mündlich oder schriftlich buchen. Mit Ihrem Buchungsauftrag bieten Sie Globe Reisen den Abschluss des Reisevertrages verbindlich an. An den Buchungsauftrag sind Sie bis zur Annahme durch uns, in jedem Fall für den Zeitraum von 14 Tagen nach Zugang des Auftrags bei uns gebunden. Nach Annahme der Buchung durch Globe Reisen innerhalb der obigen Frist gelten die vorliegenden Bestimmungen für Stornierungen und Änderungen eines Buchungsauftrags. Sonderwünsche werden bei Ihrer Buchung unverbindlich angenommen und gelten nur dann als anerkannt, wenn diese in der Reisebestätigung aufgeführt sind.

Mit der Anmeldung weiterer Reiseteilnehmer verpflichten Sie sich, für deren Vertragspflichten (insbesondere für die Bezahlung des Reisepreises) sowie für Ihre eigenen Veroflichtungen einzustehen. Bei oder unverzüglich nach Vertragsabschluss erhalten Sie eine schriftliche Bestätigung, die alle wesentlichen Angaben über die von Ihnen gebuchten Reiseleistungen enthält. Weicht die Bestätigung von Ihrer Anmeldung ab, ist Globe Reisen an das neue Angebot 10 Tage gebunden. Der Reisevertrag kommt auf der Grundlage des neuen Angebots zustande, wenn Sie innerhalb dieser Frist das

#### 2. Zahlung

Bei allen Reisen und Reiseleistungen muss die Zahlung spätestens 4 Wochen vor Reiseantritt erfolgen. Bei kurzfristigen Reisen (weniger als 4 Wochen Vorbuchungsfrist) sofort nach Rechnungserhalt. Ohne vorherige Bezahlung können die Unterlagen nicht versandt werden. Ob und in welche Höhe eine Anzahlung erforderlich und wann diese fällig ist, wird auf der Buchungsbestätigung gesondert angegeben. Ohne vollständige Zahlung des Reisepreises besteht kein Anspruch auf die Reiseleistungen. Bei Stornierung anfallende Gebühren sowie Gebühren für individuelle Reisegestaltung sind sofort fällig.

Unberührt hiervon bleibt die Regelung des § 651 k BGB. Bei Vorliegen einer Reise im Sinne des  $\S$  651 k BGB darf eine Zahlung – ausgenommen Leistungen gemäß  $\S$  651 k Abs. 6 BGB – vor Beendigung der Reise erst mit Übergabe eines Sicherungsscheins bzw. einer Sicherheit gefordert oder angenommen werden.

Erfolgt Ihre Zahlung nicht fristgerecht und vollständig und zahlen Sie auch nach Mahnung nicht, können wir den Vertrag kündigen. In diesem Fall werden die nachstehenden Stornokosten fällig.

Sollten Ihnen die Unterlagen nicht 7 Tage vor Reiseantritt zugegangen sein, müssen Sie Globe Reisen umgehend darüber informieren.

#### 3. Zuschussregelung für das Präventionsprogramm

Dem Reisenden ist bekannt, dass es sich bei der Leistung um Präventionsmaßnahmen mit auswärtiger Unterbringung für gesetzlich Krankenversicherte handelt. Es obliegt der Verantwortung des Reisenden selbst, sich bei seiner Krankenkasse vorab über die praktizierten Zuschussregelungen zu informieren und entsprechende Zusagen für die Erstattung der Präventionsleistungen einzuholen. Vertraglich mit Globe Reisen und mehreren Krankenkassen vereinbarte Zuschussregelungen ersehen Sie aus den jeweiligen Katalogen oder erfahren Sie bei Ihrer Buchung bzw. auf Anfrage. Sofern die jeweilige Krankenkasse die Leistung für ihre Versicherten gemäß den geltenden Regelungen bezuschusst, wird dem Reisenden eine Teilnahmebescheinigung nur dann ausgehändigt, wenn der Versicherte mindestens zu 80 % am Präventionsprogramm teilgenommen hat. Nur gegen Vorlage der Teilnahmebescheinigung wird die Präventionsmaßnahme durch die Krankenkasse bei Bestehen der übrigen Voraussetzungen bezuschusst. Sollte der Reisende nicht mindestens zu 80 % am Präventionsprogramm teilnehmen oder aus sonstigen Gründen nicht zuschussberechtigt sein, so hat der Reiseteilnehmer diesen Betrag selbst zu tragen.

#### 4. Reise

Der Bestimmungsort sowie Art, Lage, Kategorie oder Komfort und Hauptmerkmale der Unterbringung sowie etwaig festgelegte An- und Abreisetermine sind im Katalog aufgeführt.

Sollten Sie wider Erwarten Grund zur Beanstandung haben, ist diese an Ort und Stelle unverzüglich mitzuteilen und Abhilfe zu verlangen. Ist vor Ort niemand erreichbar, wenden Sie sich an Globe Reisen. Sie erreichen uns unter Tel. 0700 11 50 10 10\* (8-18 Uhr) oder unter einer in Ihrer Unterkunft hinterlegten Hotline.

Für die Dauer einer nicht vertragsgemäßen Erbringung der Reise können Sie eine entsprechende Herabsetzung des Reisepreises verlangen - Minderung. Die Minderung tritt nicht ein, soweit Sie es schuldhaft unterlassen haben, den Mangel anzuzeigen. Wird die Reise infolge eines Mangels erheblich beeinträchtigt und leistet der Veranstalter innerhalb einer angemessenen Frist keine Abhilfe, obwohl Sie diese verlangt haben, ist eine Abhilfe unmöglich oder ist eine sofortige Kündigung durch ein besonderes Interesse Ihrerseits gerechtfertigt, so können Sie im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen den Vertrag kündigen. Sie schulden dann den auf die in Anspruch genommenen Leistungen entfallenden Teil des nach § 638 BGB Abs. 3 ge minderten Reisepreises, sofern diese Leistungen infolge des Aufhebung des Vertrages für Sie nicht völlig wertlos sind.

Ansprüche wegen nicht vertragsgemäßer Erbringung der Reise (§§ 651 c bis 651 f BGB) sind innerhalb eines Monats nach der vertraglich vorgesehenen Beendigung der Reise gegenüber der Globe Reisen geltend zu machen. Ansprüche des Reisenden nach den §§ 651 c bis 651 f BGB verlähren in einem Jahr. Die Abtretung von Ansprüchen gegen den Veranstalter ist ausgeschlossen.

Bei eventuell auftretenden Leistungsstörungen sind Sie verpflichtet, im Rahmen Ihrer Anzeigepflicht alles zu tun, um zu einer Behebung der Störung beizutragen und eventuell entstehenden Schaden gering zu halten.

Im Katalog mit "AktivPLUS-Extras" oder "GesundheitsExtras" gekennzeich

nete Positionen sind möglicherweise nicht immer verfügbar. Ein Anspruch auf diese Leistungen besteht daher nicht. Sind Leistungen nicht verfügbar, berechtigt dies nicht zur Minderung.

#### 5. Leistungs- und Preisänderungen

Bei Flussreisen kann es im Falle von nicht rechtzeitig vorhersehbarem Hochbzw. Niedrigwasser zu Änderungen der Routenführung kommen, können Teilstrecken ganz oder teilweise ausfallen oder mit anderen Verkehrsmitteln durchgeführt werden müssen sowie Ausflugsprogramme entfallen oder geändert werden. In Einzelfällen können Hotelübernachtungen erforderlich werden, die nicht zusätzlich berechnet werden. Über Änderungen der Fahrtzeiten und / oder der Routen bei Flussreisen (vor allem aus Sicherheits- und Witterungsgründen) entscheidet allein der für das Schiff verantwortliche

Globe Reisen ist berechtigt, den Reisepreis zu erhöhen, sofern zwischen Vertragsschluss und dem vereinbarten Reisetermin mehr als 4 Monate liegen und die zur Erhöhung führenden Umstände vor Vertragsschluss noch nicht eingetreten und bei Vertragsschluss für uns nicht vorhersehbar waren. Bei einer nachträglichen Änderung des Reisepreises informieren wir Sie umgehend. Preiserhöhungen ab dem 20. Tag vor Reiseantritt sind unwirksam. Bei Preiserhöhungen um mehr als 5 % sind Sie berechtigt, ohne Gebühren vom Reisevertrag zurückzutreten oder die Teilnahme an einer mindestens gleichwertigen Reise zu verlangen, wenn wir in der Lage sind, eine solche Reise ohne Mehrpreis für Sie aus unserem Reiseangebot anzubieten. Die vorgenannten Rechte sind unverzüglich nach der Erklärung über die Preiserhöhung uns gegenüber geltend zu machen. Weitergehende Ansprüche des Reisenden bestehen nicht.

#### 6. Umbuchung / Rücktritt / Stornierung

Sie können vor Reisebeginn von der Reise zurücktreten, wobei aber nachstehende pauschalierte Stornogebühren zuzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 25,00 Euro pro Buchung als Ersatz für die getroffenen Reisevor kehrungen und Aufwendungen anfallen. Bei einer Stornierung außerhalb dieser Fristen fallen zu Ihren Lasten Bearbeitungsgebühren in Höhe von 25,00 Euro pro Person an.

- » ab dem 30. Tag vor Reiseantritt 25 %
- ab dem 15. Tag vor Reiseantritt 50 %
- » ab dem 5. Tag vor Reiseantritt 75 %
- ab dem 2. Tag vor Reiseantritt bis zum Tag des Reiseantritts oder bei Nichtantritt der Reise 100 % des Reisepreises

Bei vermittelten Flugleistungen gelten zusätzlich die Stornobedingungen der Fluggesellschaft.

Der Reisepreis ist auch dann zu zahlen, wenn sich ein Teilnehmer nicht rechtzeitig zu den in den Reisedokumenten bekannt gegebenen Zeiten am jeweiligen Abreiseort bzw. Reiseziel einfindet, oder wenn die Reise wegen nicht vom Veranstalter zu vertretenden Fehlens der Reisedokumente wie z.B. Reisepass oder notwendige Visa, nicht angetreten wird.

Es bleibt Ihnen der Nachweis unbenommen, dass kein oder ein wesentlich geringerer Schaden entstanden ist, als die pauschalierten Stornogebühren. Stornierungen und Umbuchungen können nur über Globe Reisen erfolgen. Wir empfehlen Ihnen die Stornierung per Einschreibebrief.

Bei einer Umbuchung Ihrerseits hinsichtlich des Reisetermins, des Reiseziels, des Ortes des Reiseantritts, der Unterkunft oder der Beförderungsart entstehen Stornogebühren wie bei einem Rücktritt Ihrerseits. In diesem Fall müssen die gleichen Kosten berechnet werden, wie sie sich im Umbu-chungszeitpunkt für einen Rücktritt ergeben hätten. Die Umbuchung einer Leistung kann grundsätzlich nur als Rücktritt und mit nachfolgendem Neuabschluss eines Vertrages erfolgen. Bei einer anderweitigen geringfügigen Änderung stellt Globe Reisen dem Kunden eine einmalige Bearbeitungsgebühr von 25,00 Euro pro Person in Rechnung. Sollten Reisende gemeinsam eine Unterkunft gebucht haben und keine Ersatzperson an Stelle eines zurücktretenden Reisenden treten, ist Globe Reisen berechtigt, den vollen Zimmerpreis zu fordern oder den verbleibenden Reisenden anderweitig

Für den Fall des Nichterreichens der Mindestteilnehmerzahl eines Präventionsprogramms kann Globe Reisen bis zu 4 Wochen vor Reisebeginn entschädigungslos vom Reisevertrag zurücktreten. Der Veranstalter wird den Reisenden in diesem Fall unverzüglich informieren. Wird die Reise aus diesem Grund abgesagt, so erhalten Sie den gezahlten Reisepreis unverzüglich zurück

#### 7. Pass-, Visa-, Zoll-, Devisen- und Gesundheitsbestimmungen

Jeder Reisende ist für die Einhaltung der gültigen in- und ausländischen Ein- und Ausreise-, Gesundheitsvorschriften, Pass- und Visabestimmungen selbst verantwortlich. Selbstverständlich werden wir Sie hierüber informieren. Soweit von Globe Reisen aus den vorhandenen Systemen zu den oben genannten Bestimmungen Auskünfte erteilt werden, gehen wir davon aus. dass der Reisende deutscher Staatsbürger ist, sofern eine andere Staats bürgerschaft nicht vom Reisenden mitgeteilt wird.

Kosten und Nachteile, die Ihnen aus der Nichteinhaltung von Vorschriften entstehen, gehen zu Ihren Lasten. Globe Reisen haftet nicht für die rechtzeitige Erteilung und den Zugang notwendiger Visa durch die jeweilige diplomatische Vertretung.

Wird die Reise infolge bei Vertragsabschluss nicht vorhersehbarer höherer Gewalt erheblich erschwert, gefährdet oder beeinträchtigt, so können sowohl der Veranstalter als auch der Reisende den Reisevertrag ausschließlich gemäß § 651 j BGB kündigen.

Die vertragliche Haftung von Globe Reisen auf Schadenersatz für Schäden, die nicht Körperschäden sind, ist insgesamt auf die Höhe des dreifachen Reisepreises beschränkt, soweit ein Schaden des Reisenden weder vorsätzlich noch grob fahrlässig durch uns herbeigeführt worden ist. Die Beschränkung der Haftung auf den dreifachen Reisepreis gilt auch, soweit der Veranstalter für einen dem Reisenden entstehenden Schaden allein weger eines Verschuldens eines Leistungsträgers verantwortlich ist. Gleichfalls ist die Haftung von Globe Reisen für Schadenersatzansprüche aus unerlaubter Handlung die nicht auf Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit beruhen, für Sachschäden auf die Höhe des dreifachen Reisepreises beschränkt. Diese Haftungssummen gelten jeweils je Reisenden und Reise

Ein Schadensersatzanspruch gegen Globe Reisenist insoweit beschränkt oder ausgeschlossen, als aufgrund internationaler Übereinkommen oder auf solchen beruhenden gesetzlichen Vorschriften, die auf die von einem Leistungsträger zu erbringenden Leistungen anzuwenden sind, ein Anspruch auf Schadensersatz gegen den Leistungsträger nur unter bestimmten Voraussetzungen oder Beschränkungen geltend gemacht werden kann oder unter bestimmten Voraussetzungen ausgeschlossen ist (z.B. Luftverkehrsgesetz iVm. internationalen Abkommen). Kommt dem Veranstalter bei Schiffsreisen die Stellung eines vertraglichen Reeders zu, so regelt sich die Haftung auch nach den Bestimmungen des Handelsgesetzbuchs und des Binnenschifffahrtsgesetzes

Die Beteiligung an Sport- und anderen Ferienaktivitäten erfolgen ausschließlich in Ihrer eigenen Verantwortung. Für Unfälle wird nur bei Verschulden von Globe Reisen gehaftet.

#### 10. Reiserücktrittskostenversicherung

Eine Reiserücktrittsversicherung oder eine Versicherung zur Deckung der Rückführungskosten bei Unfall oder Krankheit ist nicht im Reisepreis enthalten. Der Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung und weitergehender Versicherungen wird empfohlen. Auf Wunsch senden wir Ihnen entsprechende Unterlagen zu.

#### 11. Rechtswahl und Unwirksamkeit

Die Unwirksamkeit einzelner Bestimmungen hat nicht die Unwirksamkeit des gesamten Vertrages zur Folge. Die Unwirksamkeit einer der aufgeführten Geschäftsbedingungen berührt die Wirksamkeit der übrigen Bestimmungen nicht. Auf das gesamte Rechts- und Vertragsverhältnis zwischen dem Reisenden und Globe Reisen findet ausschließlich deutsches Recht Anwenduna.

#### 12. Gerichtsstand / Sonstiges

Gerichtsstand im Falle einer Klage gegen Globe Reisen ist Regensburg. Für Klagen von Globe Reisen gegen den Reisende ist dessen Wohnsitz maßgebend, es sei denn, die Klage richtet sich gegen Vollkaufleute oder Personen, die keinen allgemeinen Gerichtsstand im Inland haben oder Personen, die nach Abschluss des Vertrages ihren Wohnsitz oder gewöhnlichen Aufenthaltsort ins Ausland verlegt haben oder deren Wohnsitz oder gewöhnlicher Aufenthaltsort im Zeitpunkt der Klageerhebung nicht bekannt st. In diesen Fällen wird als Gerichtsstand der Sitz von Globe Reisen in Regensburg ver-

Personenbezogene Daten, die Sie uns zur Verfügung stellen, werden elektronisch verarbeitet und genutzt, soweit sie zur Vertragsdurchführung erforderlich sind. Gerne dürfen wir Sie zukünftig über aktuelle Angebote informieren, soweit nicht erkennbar ist, dass Sie dies nicht wünschen.

#### 13. Obige Hinweise erfolgen für Globe Reisen

ered by Dr. Holiday AG, Laberstraße 42-48, 93161 Sinzing

#### 14. Sie erreichen uns unter

Telefon: 0700 11 50 10 10\* (8-18 Uhr)

**15. Besondere Zusatzleistungen**Globe Reisen vermittelt Teilnehmern an Präventionsreisen auf besonderen Wunsch und bei ausgewählten Zielen Transferleistungen per Bus, Bahn, Flugzeug oder Taxi. Diese Leistungen sind nicht Bestandteil des Präventionsreiseangebots. Für diese Sonderleistung gelten deshalb folgende besondere Regelungen:

Abweichend haftet Globe Reisen bei diesen individuell vermittelten Transferleistungen nicht für die Leistungserbringung durch fremde Leistungsträger oder Beförderungsunternehmen (Fluggesellschaften, Busunternehmen), sondern lediglich für die Vermittlung der Reiseleistung.

Bei Buchung von Flügen und sonstigen Transportleistungen (Bus, Flughafen-transfer) wird der Preis unabhängig vom Zeitpunkt der Reise sofort mit Buchung fällig. Die Zusendung von Tickets erfolgt auf Risiko des Empfängers. Bei Stornierung der Flugleistung gelten zusätzlich die Stornobedingungen der Fluggesellschaft. Die Stornokosten sind sofort zur Zahlung fällig. Der Preis für den Transfer wird auch dann fällig, wenn sich ein Teilnehmer nicht rechtzeitig zu den in den Reisedokumenten bekannt gegebenen Zeiten am jeweiligen Abreiseort (Flughafen, Buseinsteigepunkt) einfindet, oder wenn die Reise wegen Fehlens der Reisedokumente, wie z.B. Reisepass oder notwendige Visa, nicht angetreten wird.

Erhöhen Leistungserbringer (Fluggesellschaften, Busunternehmen) die bei Abschluss des Reisevertrages bestehenden Beförderungskosten, etwa die Treibstoffkosten, so kann der Reisepreis nach Maßgabe der nachfolgenden Berechnung erhöht werden:

- » Bei einer auf den Sitzplatz bezogenen Erhöhung kann vom Reisenden der Erhöhungsbetrag verlangt werden.
- » In anderen Fällen werden die vom Beförderungsunternehmen pro Beför derungsmittel geforderten zusätzlichen Beförderungskosten durch die Zahl der Sitzplätze des vereinbarten Beförderungsmittels geteilt. Der sich so ergebende Erhöhungsbetrag für den Einzelplatz kann vom Reisenden verlangt werden.

Werden Abgaben, wie zum Beispiel Flughafengebühren erhöht, so kann der Reisepreis um den entsprechenden, anteiligen Betrag heraufgesetzt

Bei Flugreisen bleiben Änderungen der Streckenführung von Flügen, der Umwandlung von Non-Stop Flügen in Flüge mit Zwischenlandung, beziehungsweise Umsteigeflüge oder umgekehrt, Abflugänderungen bis zu 48 Stunden, Einsatz anderer Fluggeräte, Änderung der Abflug- oder Ankunftsflughäfen sowie Wechsel der Fluggesellschaften aufgrund der international gültigen luftrechtlichen Bestimmungen den Leistungsträgern vorbehalten, ebenso andere aufgrund behördlicher Anweisung erfolgte Änderungen von Reiseleistungen. Ein Recht von der Beförderungsleistung zurückzutreten, lässt sich hieraus nicht ableiten. Es besteht auch kein Ersatzanspruch gegen Globe Reisen für in diesen Fällen entstandene Mehrkosten oder Folaeschäden.

Gültig Januar bis Dezember 2011. Druckfehler und Änderungen vorbehalten; Stand September 2010.

\*12 Cent/Minute, max 42 Cent/Minute bei Anrufen aus Mobilfunknetzen



Weitere Angebote finden Sie bei uns im Internet unter www.bkkpfalz-aktivplus.de

BKK Pfalz

