



FIT BLEIBEN WIRD JETZT BELOHNT.

HEALTHMILES – das Bonusprogramm der SECURVITA.

PLUS

HEALTHMILES U18

Das Bonusprogramm
für Kinder und
Jugendliche

healthmiles

HEALTHMILES: JETZT KOMMT IHRE GESUNDHEIT IN BEWEGUNG.

Spaß haben, fit bleiben, Prämien einlösen.

Die SECURVITA Krankenkasse belohnt sportliche Aktivitäten, gesundheitsfördernde Maßnahmen und präventionsbewusstes Verhalten. Sie sind bei der SECURVITA versichert? Dann sammeln Sie Bonuspunkte. Punkte gibt es beispielsweise für Ihr Training im Sportverein, bei der Vorsorgeuntersuchung und in der Rückenschule. Sie hören mit dem Rauchen auf? Sie besuchen Yoga-Kurse? Dann warten Sie nicht länger und nutzen Sie das Bonusprogramm HEALTHMILES. Das Programm ist kostenlos!

Mit HEALTHMILES können Sie nur gewinnen.

Tun Sie etwas Gutes und punkten Sie gleich mehrfach:

- >> Sie bleiben fit und steigern Ihre Lebensqualität.
- >> Sie sammeln HEALTHMILES und achten auf Ihre Gesundheit.
- >> Sie lösen Ihre HEALTHMILES gegen attraktive Prämien ein.
- >> Sie können Ihre HEALTHMILES auch in Spenden umwandeln.



Für Kinder und Jugendliche gibt es jetzt „HEALTHMILES U18“.

Ihr könnt punkten und Euer eigenes Prämienkonto füllen. Das attraktive Bonusprogramm „HEALTHMILES U18“ richtet sich an Kinder und Jugendliche zwischen 5 und 17 Jahren. Auch für Euch gilt: Belohnt wird beispielsweise das Training im Verein, die Teilnahme an Sportveranstaltungen, das Sportabzeichen und ein alkohol- und nikotinfreies Leben.

Anmeldung genügt.

Telefonisch, per Post oder online. Voraussetzung für Ihre Teilnahme ist lediglich, dass Sie bei der SECURVITA versichert sind. Dann erhalten Sie per Post von uns zur Begrüßung Ihr Starter-Set mit allen wichtigen Unterlagen zum Sammeln Ihrer HEALTHMILES Bonuspunkte.

Los geht's.

Mehr Hintergründe und Details erfahren Sie telefonisch. Oder informieren Sie sich online unter www.healthmiles.de über die Vielfalt und Attraktivität der Prämien.

Werden Sie aktiv und sammeln Sie HEALTHMILES!

IHRE LEICHTESTE ÜBUNG: HEALTHMILES SAMMELN.

So einfach geht's:

Für viele gesundheitsfördernde Maßnahmen und Aktivitäten erhalten Sie Bonuspunkte – Ihre HEALTHMILES. Damit Sie den Überblick behalten, haben wir die Maßnahmen und Aktivitäten in verschiedene Kategorien unterteilt:



1. HEALTHMILES aktiv

Für die Teilnahme an öffentlichen Sportveranstaltungen und gesundheitsfördernden Kursen in anerkannten Einrichtungen und bei SECURVITA-Kooperationspartnern können Sie HEALTHMILES sammeln.



2. HEALTHMILES präventiv

Wenn Sie regelmäßig Ihre Vorsorgemaßnahmen unter ärztlicher bzw. fachlicher Betreuung absolvieren, erhalten Sie ebenfalls HEALTHMILES.



3. HEALTHMILES kurativ

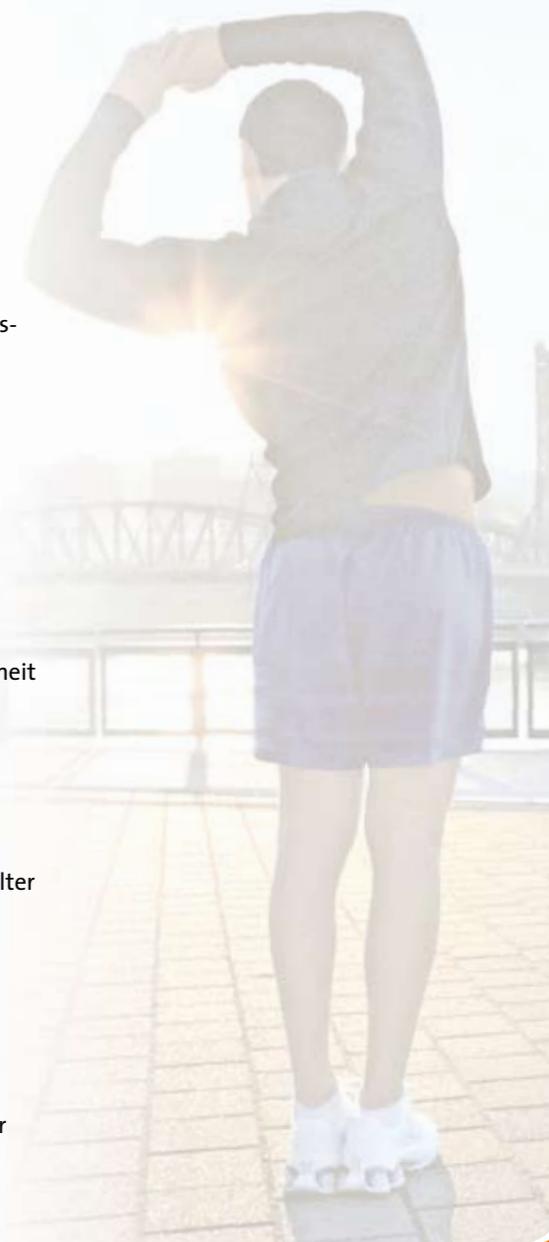
Hier haben Sie die Möglichkeit zusätzliche HEALTHMILES zu sammeln, wenn Sie bereits erkrankt sind und aktiv an der Förderung Ihrer Gesundheit und Ihrer Lebensqualität mitwirken.

HEALTHMILES-Tickets: ausfüllen, sammeln, einlösen.

Zum Programmeinstieg erhalten Sie eine Mappe mit Ihren HEALTHMILES-Tickets. Auf diesen Tickets lassen Sie sich bitte von der jeweiligen Praxis oder vom Veranstalter Ihren Besuch bzw. Ihre Teilnahme bestätigen. Die gesammelten und ausgefüllten Tickets schicken Sie uns bitte zurück – SECURVITA schreibt Ihre HEALTHMILES dann Ihrem HEALTHMILES-Konto gut.

Ihr HEALTHMILES-Konto: immer den Überblick behalten.

Regelmäßig erhalten Sie einen aktuellen Kontoauszug, wenn auf Ihrem HEALTHMILES-Konto Bewegungen stattgefunden haben. Sie können Ihren Kontostand aber auch jederzeit im Internet unter www.healthmiles.de einsehen oder telefonisch erfragen.



Attraktive Prämien:*

Für sportliche Aktivitäten und gesundheitsfördernde Maßnahmen (z. B. Zahnarztvorsorge) sammelt man die Bonuspunkte für wertvolle Prämien – ohne Zuzahlungen, völlig kostenlos!



BRAUN elektrische Zahnbürste Triumph
(500 HEALTHMILES)
Prämien-Nr.: 085

NINTENDO Wii Konsole „Sports-Pak“
(1.250 HEALTHMILES)
Prämien-Nr.: 125



NINTENDO Wii Fit Balance Board
(500 HEALTHMILES)
Prämien-Nr.: 134



Geldprämie 300 €***
(1.750 HEALTHMILES)
Prämien-Nr.: 126



Einkaufsgutschein im Wert von 720 €***
(3.500 HEALTHMILES)
Prämien-Nr.: 142

BOSE Noise Cancelling Headphones
(1.250 HEALTHMILES)
Prämien-Nr.: 159



REISENTHEL Schultertasche**
(250 HEALTHMILES)
Prämien-Nr.: 151



KITCHENAID Küchenmaschine
(2.500 HEALTHMILES)
Prämien-Nr.: 141



healthmiles

DAS BONUSPROGRAMM FÜR ALLE AB DEM 18. LEBENSJAHR

Eine Belohnung für Gesundheitsbewusste: **Aktiv etwas für die eigene Gesundheit zu tun ist immer gut.** Das Ziel von HEALTHMILES ist es, Sie zu motivieren und zu sportlichen, gesunden Aktivitäten anzuregen, ist das Ziel von HEALTHMILES. Deshalb beschenkt das Bonusprogramm der SECURVITA Sie dafür mit wertvollen Prämien – ein echtes Top-Angebot!

Alle bei der SECURVITA Versicherten ab dem 18. Lebensjahr, die sportlich aktiv sind, es werden und dabei doppelt punkten wollen, können kostenlos daran teilnehmen.

Denn für eine Vielzahl von gesunden Aktivitäten gibt es jeweils 50 oder 100 HEALTHMILES. Die aktive Mitgliedschaft im Sportverein bringt Ihnen beispielsweise pro Halbjahr schon 100 HEALTHMILES.

Weitere 100 Bonuspunkte erhalten Sie für die Rückenschule, den Check-up beim Arzt oder die jährliche Krebsvorsorge. 50 HEALTHMILES buchen wir für Sie, wenn Sie zum Beispiel einen Yoga-Kurs, die Zahnarztvorsorge oder eine Blutdruckmessung absolvieren. **Wenn Sie mit Ihren Kindern die Kinder- und Jugendvorsorgeuntersuchungen wahrnehmen, gibt es jedes Mal weitere 100 HEALTHMILES und ab der U5 sogar noch eine Zusatzprämie.**

So viele Bonuspunkte sammeln Sie mit Leichtigkeit. HEALTHMILES eröffnet Ihnen den Zugang zu wertvollen Prämien oder der Möglichkeit Ihre Bonuspunkte in eine Spende umzuwandeln. Zur Auswahl stehen Ihnen zahlreiche gemeinnützige Organisation, wie medico international, viva con agua, Greenpeace, BUND oder das Kinderhospiz Sternenbrücke (mit persönlicher Spendenbescheinigung fürs Finanzamt).

Starten Sie durch und melden Sie sich jetzt an!

DAS BONUSPROGRAMM FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Eure Gesundheit ist es uns wert! Deshalb gibt es für Kinder und Jugendliche eine spezielle Erweiterung des HEALTHMILES Bonusprogramms unter dem Namen HEALTHMILES U18.

Ein attraktives Programm für alle bei der SECURVITA versicherten Kinder und Jugendlichen zwischen 5 und 17 Jahren. HEALTHMILES bietet viele Angebote Bonuspunkte zu sammeln.

HEALTHMILES belohnt zum Beispiel auch Sportveranstaltungen und Präventionsmaßnahmen der Schule. Und besonders wichtig: Wer sich verpflichtet, ein Jahr lang nicht zu rauchen und keinen Alkohol zu trinken, und das auch glaubhaft einhält, bekommt 100 Bonuspunkte extra!

Für HEALTHMILES U18 haben wir besondere Prämien für Kinder und Jugendliche ausgewählt. Für jedes Alter ist was dabei: Kinderfahrrad, Schulranzen-Set, Experimentier-Kasten Sport-Ausrüstungen oder I-Pod „Touch“. Auf Wunsch gibt es auch einen Einkaufsgutschein oder die Möglichkeit die HEALTHMILES an eine Kinderhilfsorganisation zu spenden.

Ab dem 18. Lebensjahr erfolgt dann automatisch der Übergang zum Bonusprogramm HEALTHMILES. Alle bis dahin gesammelten Punkte werden übernommen.

Mitmachen!
Bonuspunkte sammeln und Prämie bestellen.

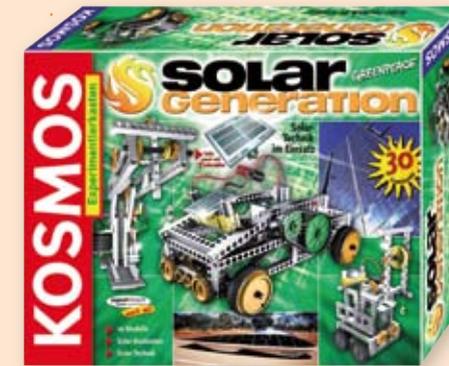
* weitere Prämien gibt es unter www.healthmiles.de oder in den Teilnahmeunterlagen.
 ** Gemäß Satzung der SECURVITA Krankenkasse entsteht ein Anspruch auf eine Prämie erstmals, nachdem das HEALTHMILES-Konto der Teilnehmerin/des Teilnehmers eine Mindestpunktzahl von 500 HEALTHMILES erreicht hat.
 *** Pro Kalenderjahr kann ein Sport- oder Einkaufsgutschein oder eine Geldprämie bestellt werden.

APPLE „iPod touch“
 (1.500 HEALTHMILES)
 Prämien-Nr.: 529



APPLE „iPod nano“
 (750 HEALTHMILES)
 Prämien-Nr.: 523

KOSMOS Experimentierkasten**
 (250 HEALTHMILES)
 Prämien-Nr.: 542



VTech Digitalkamera**
 (250 HEALTHMILES)

Prämien-Nr.: 538 (Mädchen „pink“),
 Prämien-Nr.: 539 (Jungen „blau“)



KETTLER Kinderfahrrad
 (1.500 HEALTHMILES)

Prämien-Nr.: 531 (Jungenfahrrad)
 Prämien-Nr.: 530 (Mädchenfahrrad)

Prämienbeispiele für
 Kinder und Jugendliche*



**Sportgutschein
 im Wert von 720€*****
 (3.500 HEALTHMILES)

Prämien-Nr.: 532

So melden Sie sich an:

- >> per Postkarte auf der Prospektrückseite
- >> per Telefon: 0800/600 22 22 (gebührenfrei)
- >> per E-Mail: securvita@healthmiles.de
- >> per Internet: www.healthmiles.de

ZEIT FÜR DEN ERSTEN SCHRITT: MELDEN SIE SICH JETZT AN!

ANMELDEKARTE WEG?

Rufen Sie uns an:

0800/600 22 22 (gebührenfrei)

Wir sind für Sie Mo.–Fr. zwischen
7:00 und 19:00 Uhr erreichbar.

Oder schreiben Sie uns eine E-Mail:
securvita@healthmiles.de



HEALTHMILES
Postfach 105509
20038 Hamburg

Internet: www.healthmiles.de
E-Mail: securvita@healthmiles.de
Telefax: 040/38 60 80 90